

¿Qué es el VIH y el SIDA?

El VIH es un virus que afecta al sistema inmunitario de una persona. El virus ataca las células que ayudan a combatir la infección. Esto hace que una persona con VIH sea más vulnerable a otras infecciones y enfermedades.

Si no se trata, el VIH puede evolucionar hacia el SIDA. Esta es una etapa tardía del VIH que ocurre cuando el sistema inmunitario de una persona está muy dañado a causa del virus. El VIH y el SIDA pueden enfermar gravemente a una persona y pueden causar la muerte si no se tratan.

Aprender sobre el VIH puede mantenerlo sano y prevenir la diseminación del virus.

¿Cómo se disemina el VIH?

El VIH se disemina por el contacto con ciertos líquidos corporales de una persona infectada con el VIH. Esto incluye:

- Contacto sexual
- Compartir agujas, jeringas u otro equipo para inyectarse drogas
- De madre a hijo durante el embarazo, el nacimiento y la lactancia

Formas en Que el VIH No Se Puede Diseminar:

- El aire o el agua
- Mosquitos, otros insectos o mascotas
- Saliva, lágrimas o sudor
- Besar con la boca cerrada o beso “social”
- Dar la mano o abrazar
- Fuentes de agua potable o compartir platos, cubiertos o vasos
- Compartir los baños
- Otras actividades sexuales que no implican el intercambio de fluidos corporales



Protéjase Contra el VIH

Es importante hacerse el análisis de detección si cree que usted o su pareja sexual pueden tener el VIH. Esto ayudará a protegerle y a mantenerle sano.

- Hágase el análisis de detección si está en riesgo
- Use correctamente los condones durante el sexo anal o vaginal
- Limite el número de parejas sexuales
- No se inyecte drogas y no comparta las agujas
- Hágase el análisis y obtenga tratamiento para otras infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Pregunte a su médico sobre los medicamentos preventivos

¿Cómo puede saber si tiene VIH?

Usted no puede confiar en los síntomas para saber si tiene VIH.

Consulte con su médico si cree que ha estado expuesto al VIH. La única manera de saberlo con seguridad es realizándose el análisis de detección.

Manténgase sano

No hay cura para el VIH, pero con atención médica, el VIH puede ser controlado. Las personas con VIH pueden vivir casi tanto tiempo como las que no lo tienen si se les diagnostica y trata a tiempo. Algunas maneras de mantenerse saludable si tiene VIH incluyen:

- Buscar atención médica contra el VIH y seguir un plan de atención
- Tomar su medicamento contra el VIH según lo recetado
- Informar a sus parejas sexuales que tiene el VIH y use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Evitar compartir agujas e informe a cualquier persona con la que haya compartido agujas en el pasado que tiene VIH
- Consultar con su médico para obtener más información

hiv.gov/hiv-basics/overview/about-hiv-and-aids/what-are-hiv-and-aids

cdc.gov/hiv/basics/whatishiv.html