

¿Qué es la viruela del mono (Monkeypox)?

La viruela del mono es una infección causada por el virus de la viruela del mono. La viruela del mono puede causar una erupción dolorosa. Puede tener el aspecto de granos o ampollas. Otros síntomas son fiebre, dolor de garganta y dolor de cuerpo. En muchos estados de EE. UU. se han confirmado casos de viruela del mono. Hay medidas que puede tomar para prevenir la viruela del mono. Debe hablar con su médico si cree que tiene viruela del mono o si sabe que ha estado en contacto cercano con alguien que la padece.

¿Cómo se transmite la viruela del mono?

- La viruela del mono puede transmitirse a través del contacto directo, a menudo piel con piel, por ejemplo:
 - Contacto directo con erupciones, costras o líquidos corporales de una persona con viruela del mono
 - Tocando objetos, tejidos (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que fueron utilizadas por alguien con viruela del mono
 - Contacto directo con líquidos de la boca de alguien con viruela del mono
- Este contacto puede ocurrir durante el contacto íntimo, por ejemplo:
 - Sexo oral, anal y vaginal o tocar los genitales (pene, testículos, labios y vagina) o el ano de una persona con viruela del mono
 - Abrazos, masajes y besos.
 - Contacto facial prolongado
 - Tocar las telas y los objetos durante las relaciones sexuales que fueron utilizados por una persona con viruela del mono
 - Tener varias parejas sexuales o casuales puede aumentar las posibilidades de contraer la viruela del mono

¿Cuáles son los signos de la viruela del mono?

- Las personas con viruela del mono tienen una erupción cutánea. Esto puede ocurrir con o sin otros síntomas.
- Aparición de una erupción antes o después de padecer síntomas parecidos a la gripe
- Los síntomas de la viruela del mono suelen comenzar entre 5 y 13 días después de haber estado en contacto con el virus.
 - Los síntomas parecidos a los de la gripe pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y de espalda, dolor de garganta, tos, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos o agotamiento
 - Las personas con síntomas parecidos a los de la gripe suelen desarrollar una erupción entre 1 y 4 días después
 - Otras personas solo tienen una erupción
- La erupción puede localizarse en los genitales o el ano o cerca de ellos. También puede aparecer en otras zonas como las manos, los pies, el pecho o la cara.
 - La erupción pasará por muchas etapas, inclusive costras, antes de sanar.
 - La erupción puede tener el aspecto de granos o ampollas. Puede doler o picar.
 - La erupción también puede estar dentro del cuerpo, inclusive en la boca, la vagina o el ano.
- Usted puede presentar todos o sólo algunos de los síntomas.
- La viruela del mono puede contagiarse desde que comienzan los síntomas hasta que sana la erupción. La erupción se ha curado cuando todas las costras se han caído y se ha formado una nueva capa de piel. Esto puede tardar entre 2 y 4 semanas.
- La infección puede ser muy incómoda, pero la mayoría de las personas que contraen la viruela del mono no enferman gravemente.

¿Cómo puedo protegerme?

- Evite el contacto piel con piel con personas que tengan una erupción parecida a la viruela del mono.
- Evite el contacto con objetos y materiales que haya utilizado una persona con viruela del mono.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Visite el sitio web de los CDC: [cdc.gov/poxvirus/monkeypox/response/2022/](https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/response/2022/)
- Comuníquese con su médico si está preocupado por su salud.