

Respire Mejor

USE SUS MEDICAMENTOS CONTRA EL ASMA ADECUADAMENTE

No existe cura para el asma. **Usted puede controlar los síntomas.**

Sepa cuándo usar su medicamento de control.

Sepa cuándo usar medicamentos de rescate en una emergencia.



LOS MEDICAMENTOS DE CONTROL (TODOS LOS DÍAS) AYUDAN A CONTROLAR EL ASMA



Use su medicamento de control **todos los días**. Esto le ayudará a no tener síntomas.

LOS MEDICAMENTOS DE RESCATE (ALIVIO RÁPIDO) SON AYUDA DE EMERGENCIA PARA LOS ATAQUES DE ASMA



Si usa su medicamento de rescate más de 2 días a la semana, puede recuperar el control de su asma. Consulte con su proveedor de atención médica.

Si tiene un ataque de asma y su medicamento de rescate no le ayuda, obtenga ayuda de emergencia o llame al 911.

Obtenga más información sobre los medicamentos contra el asma

Medicamentos de control (todos los días)

MEJORE EL CONTROL DEL ASMA CON EL TIEMPO

Videos y fotografías que muestran cómo usarlos:

ADVAIR

advair.com/how-to-use-advair.html

SYMBICORT

mysymbicort.com/asthma/talking-to-your-doctor/how-to-use-the-inhaler.html

QVAR

qvar.com/redihaler/usage-cleaning

Medicamentos de rescate (alivio rápido)

AYUDA DE EMERGENCIA PARA LOS ATAQUES DE ASMA

Videos y fotografías que muestran cómo usarlos:

PROAIR

proair.com/hfa/about/usage-cleaning.aspx

VENTOLIN

ventolin.com/about-ventolin-hfa/how-to-use.html

PROVENTIL

merck.com/product/usa/pi_circulars/p/proventil_hfa/proventil_hfa_ppi.pdf

XOPENEX

xopenexhfa.com/how-to-use.html#isi

Estos son algunos de los medicamentos contra el asma. Hay otros medicamentos. Si tiene preguntas sobre el asma o sobre los medicamentos, consulte con el médico o farmacéutico.

Para obtener más información...

Podemos ayudarle a controlar su asma. Si necesita más ayuda, llame a Servicios para los Afiliados al número 1-844-385-2192, Servicio de retransmisión de Nebraska 711.