

# Aprenda Cómo Encontrar al Gineco Obstetra Adecuado Para Usted

Su Gineco Obstetra es el médico que se especializa en la salud reproductiva femenina. Para las mujeres, es importante completar un examen anual de bienestar con un Gineco Obstetra. También necesita un examen físico completo anual con un proveedor de atención primaria (PCP).

## Elegir un Gineco Obstetra en el Que Confíe es Importante.

Tener un Gineco Obstetra en el que confíe le ayudará a mantenerse saludable. Este médico puede ayudarle con exámenes regulares y con cualquier inquietud o pregunta sobre su salud. Según su edad, es posible que necesite consultar con su Gineco Obstetra por varias razones.

## Los Gineco Obstetras Pueden Ayudar con lo Siguiente:

- Examen anual de bienestar
- El examen (frotis) de Papanicolaou
- Examen de las mamas
- Prevención del cáncer
- Control de su período menstrual
- Control de la natalidad
- Infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Ciertas vacunas
- Síndrome de ovario poliquístico ( PCOS)
- Embarazo o quedar embarazada
- Otras preguntas o inquietudes

## Dónde Buscar un Gineco Obstetra.

Una forma de encontrar un nuevo médico es a través de su plan de salud. Esto le ayudará a asegurarse de que el Gineco Obstetra que elija esté en su red y sea un clínico certificado. Pídale a sus amigos o vecinos de confianza que le recomienden a sus proveedores de atención médica. También puede pedirle a su PCP que le recomiende alguno.

Si tiene una preocupación específica, asegúrese de buscar a un médico que le ayude a controlar su salud. Esto incluye las enfermedades actuales o la historia familiar de cáncer de ovario, del cuello uterino o de mama. Debe pensar en lo que es más importante para usted al elegir un nuevo médico.

## Qué preguntarse cuando se busca un Gineco Obstetra.

- ¿Cuál es el horario del consultorio?
- ¿Cómo maneja el consultorio los problemas de salud fuera del horario de trabajo?
- ¿Le resulta más fácil acudir a un consultorio cercano a su casa o cercano al trabajo?
- ¿El médico ingresa pacientes en un hospital que está incluido en la red de su plan de salud?
- ¿Quién los cubre si están fuera?

## Conocer y Saludar.

Reúnase con el médico que le interesa para conocerlo(a). Esto le permitirá saber más sobre él/ella y el consultorio. Este paso le ayudará a asegurarse de que el Gineco Obstetra que elija sea el adecuado para usted.

