

Resources for Suicide Prevention

THOUGHTS OF SUICIDE RESOURCES

National Suicide Prevention Lifeline
1-800-273-8255

[SuicidePreventionLifeline.org](https://www.suicidepreventionlifeline.org)

Veterans Crisis Line
1-800-273-8255, press 1

[VeteransCrisisLine.net](https://www.veteranscrisisline.net)

Crisis Text Line
Text TALK to 741741

[CrisisTextLine.org](https://www.crisistextline.org)

National Crisis Text Line for the Deaf
Text HAND to 839863

Trans Lifeline
1-877-565-8860

[TransLifeline.org](https://www.translifeline.org)

Boys Town National Hotline
1-800-488-3000 (Call or text 24/7)

YOUTH-FOCUSED RESOURCES

Teen Line
1-800-852-8336
Text TEEN to 839963

[TeenLineOnline.org/talk-now/](https://www.teenlineonline.org/talk-now/)

The Trevor Project
1-866-488-7386

Online Peer Support Chat
1-888-843-4564

[GLBThotline.org/peer-chat.html](https://www.glbthotline.org/peer-chat.html)

Youth Mental Health Line
1-888-568-1112

Kids Under Twenty One
1-888-644-5886

[Kuto.org](https://www.kuto.org)

Nebraska Family Helpline
1-888-866-8660 (24-hour)

SUICIDAL LOSS RESOURCES

[American Foundation for Suicide Prevention - Find a Support Group](#)

[Compassionate Friends - Find Support](#)

[Suicide Prevention Resource Center - Survivors of Suicide Loss](#)

[American Association of Suicidology - Handbook for Suicide Survivors](#)

Recursos para la prevención del suicidio

RECURSOS DE PENSAMIENTOS DE SUICIDIO

Nacional de Prevención del Suicidio
1-888-628-9454

[SuicidePreventionLifeline.org](https://www.suicidepreventionlifeline.org)

Línea de Crisis para Veteranos
1-800-273-8255, opción 1

[VeteransCrisisLine.net](https://www.veteranscrisisline.net)

Línea de Texto de Crisis
Envía AYUDA al 741741

[CrisisTextLine.org](https://www.crisistextline.org)

Línea de Texto de Crisis Nacional para Sordos
Envía HAND al 839863

Línea de Vida Transgénero
1-877-565-8860

[TransLifeline.org](https://www.translifeline.org)

Línea Directa Nacional de Boys Town
1-800-488-3000

(Llama o envía un mensaje de texto 24/7)

Texto Esperanza

Envía APOYO a 414-839-863

de lunes a jueves (12-4p y 6-10p)

RECURSOS ENFOCADOS EN JÓVENES

Línea Adolescente
1-800-852-8336

Envía TEEN al 839963

[TeenLineOnline.org/talk-now/](https://www.teenlineonline.org/talk-now/)

El Proyecto Trevor
1-866-488-7386

Chat de apoyo entre pares en línea
1-888-843-4564

[GLBThotline.org/peer-chat.html](https://www.glbthotline.org/peer-chat.html)

Línea de Salud Mental Juvenil
1-888-568-1112

Niños menores de veintiún años
1-888-644-5886

[Kuto.org](https://www.kuto.org)

Línea de Ayuda Familiar de Nebraska
1-888-866-8660 (24-horas)

RECURSOS DE PÉRDIDA SUICIDA

[Fundación Americana para la Prevención del Suicidio - Encuentre un grupo de apoyo](#)

[Amigos compasivos - Encuentra apoyo](#)

[Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio - Sobrevivientes de Pérdida por Suicidio](#)

[Asociación Estadounidense de Suicidología - Manual para sobrevivientes de suicidio](#)

02/01/2022