

# ¿Qué es la enfermedad de las células falciformes

La enfermedad de las células falciformes es un problema que afecta a los glóbulos rojos de la sangre. Los glóbulos rojos de la sangre sanos son redondos y transportan el oxígeno por el cuerpo. En las personas con células falciformes los glóbulos rojos de la sangre tienen forma de hoz (o de media luna). Además se vuelven duros y pegajosos. Esto hace que les resulte difícil viajar por los vasos sanguíneos.

## ¿Qué causa la enfermedad de las células falciformes?

Las personas que nacen con células falciformes las heredan de sus padres. El tener células falciformes tiene un origen genético. Esto quiere decir que la madre o el padre de esta persona son portadores del rasgo o tienen la enfermedad. La enfermedad de las células falciformes no es contagiosa. No puede contagiarse de alguien que la tiene.

## ¿A quién afecta la enfermedad de las células falciformes?

Las células falciformes afectan a unos 100 000 americanos. En los Estados Unidos, las células falciformes afectan con mayor frecuencia a los afroamericanos. Aproximadamente uno de cada 365 bebés afroamericanos nacidos en los Estados Unidos tiene la enfermedad de las células falciformes. Aproximadamente uno de cada 13 bebés afroamericanos nace con el rasgo de las células falciformes.

## ¿Cómo se diagnostica?

Se usa un análisis de sangre para diagnosticar las células falciformes. Se encuentra a menudo durante una evaluación de rutina en el momento del nacimiento. Un diagnóstico y un tratamiento tempranos son importantes. Hable con su médico sobre a quién se le debe hacer la prueba.

## Signos y síntomas.

Las personas con células falciformes tienen un mayor riesgo de infección y de otros problemas de salud. Los síntomas varían de persona a persona. Las células falciformes dificultan la circulación de la sangre y causan la obturación de los vasos sanguíneos. Otros problemas que las células falciformes pueden causar son:

- Episodios de dolor o crisis, de leves a graves, que pueden durar un tiempo variable

- Un aumento en el riesgo de infección
- Hinchazón de las manos y los pies, a menudo con fiebre
- Enfermedad ocular
- Anemia
- Síndrome coronario agudo (ACS, por sus siglas en inglés), similar a la neumonía
- Accidentes cerebro vasculares o ataques

## Cómo obtener el tratamiento correcto.

No hay un único tratamiento que sea el mejor para las células falciformes. Las opciones de tratamiento son diferentes para cada persona dependiendo de los síntomas. Los objetivos del tratamiento incluyen:

- Aliviar el dolor
- Evitar la infección
- Reducir el riesgo de daño ocular
- Prevenir los accidentes cerebro vasculares y los ataques

El médico le puede ayudar a obtener el plan de tratamiento correcto. Esto puede incluir cambios de vida y ciertos medicamentos o tratamientos.

Una persona que tiene células falciformes puede vivir una vida larga y saludable. Hay maneras de mantenerse saludable cuando se tiene esta enfermedad como:

- Completar revisiones médicas regulares con un médico
- Seguir el plan de tratamiento que le recomiende el médico
- Prevenir infecciones y practicar un lavado de manos correcto
- Completar revisiones médicas regulares con un oculista y un dentista
- Evitar el calor o el frío extremos
- Limitar el estrés
- Comer una dieta saludable
- Beber mucha agua (8 o 10 vasos al día)

Si usted o su niño(a) tiene células falciformes hable con su médico para obtener más información.

[ghr.nlm.nih.gov/condition/sickle-cell-disease#genes](http://ghr.nlm.nih.gov/condition/sickle-cell-disease#genes)  
[cdc.gov/ncbddd/sicklecell/facts.html](http://cdc.gov/ncbddd/sicklecell/facts.html)

