

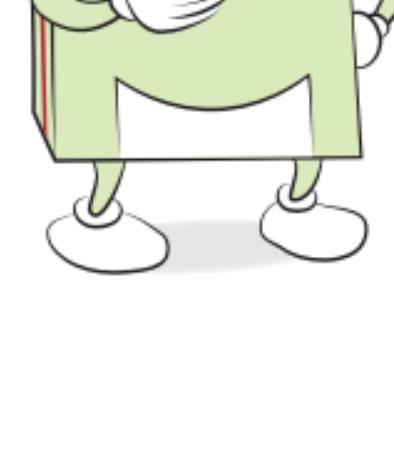
LAS AVENTURAS DE
BRINCOS
Y
MANUBRIO
CON

PAQUETE DE ASCO



Escrito y
Creado por
Michelle
Bain







¡HOLA, CHICOS! VAMOS A VER QUÉ SABEN ACERCA DE FUMAR.

RESPONDAN A LAS PREGUNTAS Y DESPUÉS DE LEER LA HISTORIA, ¡COMPROBAREMOS LO QUE SABEN!

PRE-PRUEBA

¡HAZ ESTA PRUEBA CON BRUNO BRINCOS! RESPONDE CIERTO O FALSO A LAS PREGUNTAS.

1. FUMAR SÓLO HACE DAÑO A LOS FUMADORES.

CIERTO FALSO

2. LOS CIGARRILLOS CONTIENEN MUCHAS SUSTANCIAS QUÍMICAS. CIERTO FALSO

3. FUMAR ES UNA BUENA MANERA DE MANTENER LIMPIOS LOS DIENTES Y EL ALIENTO.

CIERTO FALSO

4. FUMAR CUESTA MUCHO DINERO.

CIERTO FALSO

5. UNA VEZ QUE EMPIEZAS A FUMAR, YA NO ES POSIBLE DEJARLO. CIERTO FALSO

¡ENCONTRAREMOS LAS RESPUESTAS AL FINAL DE NUESTRA AVENTURA!

AVISO LEGAL. Este libro proporciona información general acerca de fumar y temas afines. Esta información no es una recomendación médica ni se debe usar como único referente del tema, ni para el diagnóstico o tratamiento de un problema de salud ni en lugar de consultar a un profesional de la salud autorizado. Consulte con un médico o profesional de la salud calificado sus problemas específicos y sus necesidades de salud, y para discutir profesionalmente sus preocupaciones médicas, nutricionales, físicas, de salud, emocionales o personales.

© 2012 Centene Corporation. Todos los derechos reservados. Todos los materiales son propiedad exclusiva de Centene Corporation y están protegidos por las leyes de derecho de autor internacionales y de Estados Unidos. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, distribuirse, exhibirse, guardarse en un sistema de recuperación automática ni trasmítirse de ninguna manera ni por ningún medio, sea electrónico, mecánico, por fotocopia o grabaciones, ni de ninguna otra manera, sin permiso previo por escrito de Centene Corporation. Tampoco se puede alterar o quitar ninguna marca registrada, declaración de derechos de autor, ni ninguna otra nota.

Bruno Brincos y su equipo, Los Brincos Saltarines, acaban de terminar un juego emocionante!



Paquete Deasco parecía muy simpático por fuera, pero por dentro era un tipo ¡bastante turbio!



Bruno Brincos nunca ha sido grosero ni cruel, ¡pero Paquete Deasco olía mal!

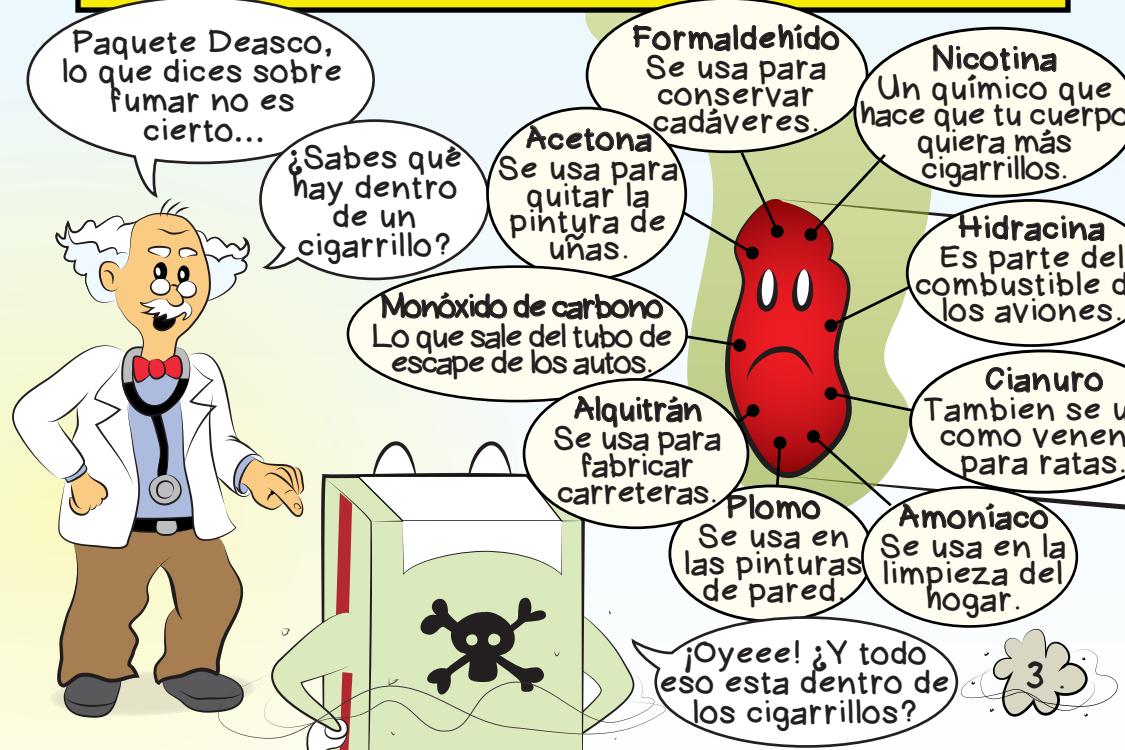


Bruno examina las caries de Paquete Deasco, sus dientes amarillos y las manchas de los dedos causadas por el cigarrillo. ¡Puaj!

A Los Brincos Saltarines les gusta estar saludables, así que esto fue lo que le dijeron a su nuevo amigo Paquete Deasco:



El Dr. Resuello quería ser amable con Paquete Deasco, pero sabía que los cigarrillos hacen daño.



El Dr. Resuello levantó la "nube de humo" para educar al grupo "sin filtros".

Fumar causa problemas respiratorios y es malo para los pulmones.

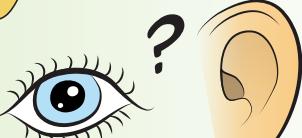
¿SABES LO QUE TE PASA CUANDO FUMAS?

El fumador promedio pone una taza de alquitrán en sus pulmones por año.

Fumar hace daño al corazón y al cerebro.

¡Fumar puede causar cáncer!

Fumar puede causar cáncer de la boca, caries, enfermedad de las encías y ponerte los dientes jasquerosamente amarillos!



?

Fumar puede causar pérdida de la visión y del oído.

¡Puaj!

El alquitrán es para las carreteras, no para los pulmones!



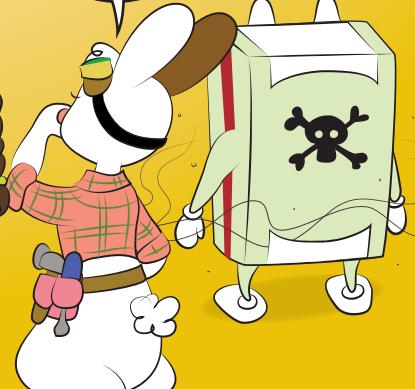
?

¡Horror!

¡Qué asco!

¡Vaya!

Yo no sabía nada de eso.



Bruno Brincos les dijo a Los Brincos Saltarines y a Paquete Deasco otras cosas desagradables sobre fumar.

¡Fumar no tiene sentido, digo "centavo"! ¡Los cigarrillos cuestan mucho!

Fumar causa incendios.

Las colillas de los cigarrillos crean más basura y causan contaminación, que es dañina.

¡El humo del cigarrillo hace que apeste tú, tu ropa, tu carro y tu casa!

El humo del cigarrillo puede provocar cáncer en los no fumadores o fumadores pasivos.

¡Vaya!

¡Todo eso es verdad!

¡Fumar es malo!

¿De veras?

Bueno, ¡vacíen mi cenicero! ¡Yo no sabía todas esas cosas malas! ¡Pensaba que fumar me daba onda y olía bien!

DI "NO" AL CIGARRILLO

Si un amigo te ofrece uno, sé fuerte y di que no.

¡No, no quiero oler a humo!

"No, quiero llenarme los pulmones de aire puro".

"No, no creo que fumar me convenga".

"No, no creo que a mis padres les guste eso".

"No, no creo que a mi entrenador le guste eso".

Bueno, ahora que lo sabes, puedes dejar el cigarrillo y empezar a hacer cosas sanas.

Paquete Deasco ya sabía lo suficiente y estaba contento de que Los Brincos Saltarines se hubieran negado a fumar cigarrillos.

He fumado toda mi vida, pero hoy es un día perfecto para dejar de hacerlo.

¡Magnífico, Paquete!

Lo único es que tendré que cambiarme el nombre.

¿Y cómo te pondrás?



Paquete lo pensó un rato porque sabía que su nuevo nombre tenía que ser especial...

Bueno, estaba pensando en ponerme Muy Agradecido y que me digan M.A.

¡Brincos Saltarines! ¡Choquemos los cinco con nuestro nuevo amigo libre de humo, Muy Agradecido! ¡O Paquete Vacío!

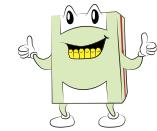
¡Hurra! ¡Bravo!

Bueno, no hay de qué, M.A. ¡Queremos que seas feliz y estés saludable!

¡Todos se alegraron de haberse negado a fumar!



COSAS A TENER EN CUENTA SI FUMAS



¡FUMAR DAÑA LAS PAPILAS GUSTATIVAS Y HACE QUE LAS COSAS SEPAN MAL!



¡SI ALGUIEN TE OFRECE UN CIGARRILLO, SÁLTATELO!



¡FUMAR TE PUEDE DANAR LA VOZ Y DEJARTE AFÓNICO!



¡RESPIRA AIRE PURO, NO HUMO RECICLADO!

¡NO PUEDES LLEGAR A LA CIMA CON UN PAQUETE DE CIGARRILLOS!

Bienvenido a **VILLA ALFARO**



¡Donde el carácter
se moldea y se le da forma a diario!



DULCERÍA
DE VILLA
ALFARO



LA LIEBRE
HIRSUTA



CENTRO
DEPORTIVO
DE VILLA
ALFARO

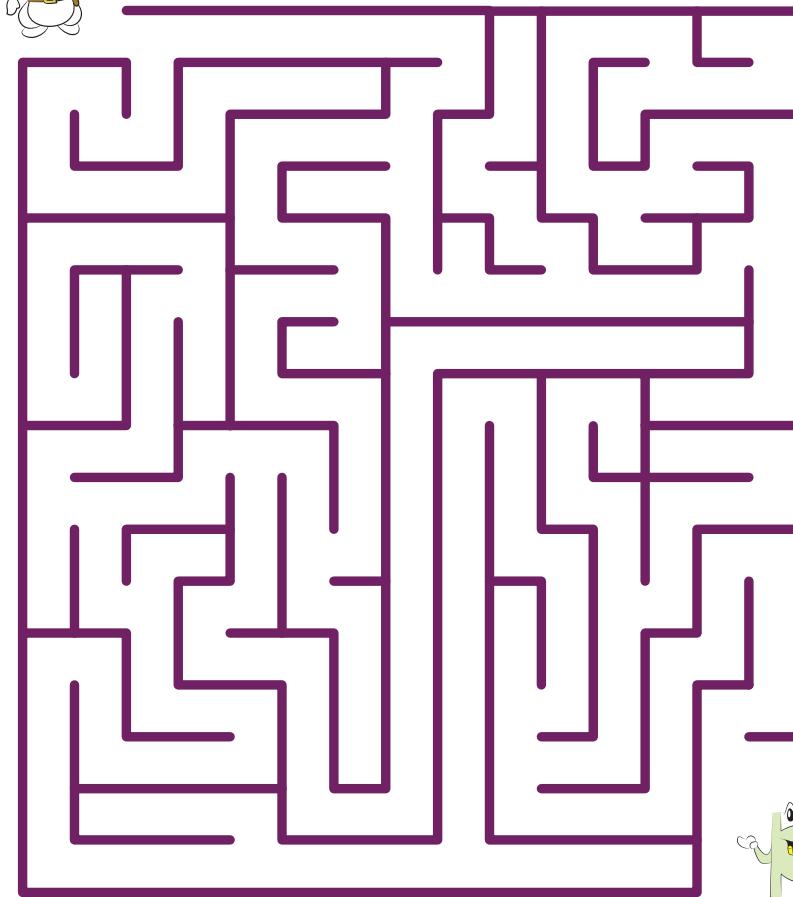
ESCUOLA DE
DE VILLA
ALFARO



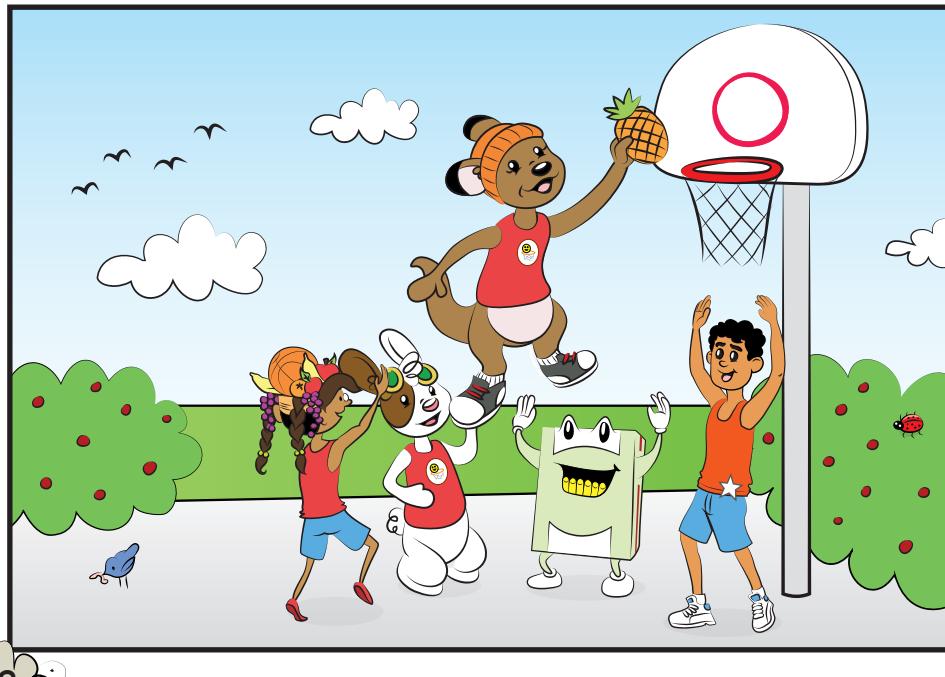
UNE LOS PUNTOS...
¡Y COLOREA LOS PERSONAJES!



AYUDA A KIKA MANUBRIO A ENCONTRAR A MUY AGRADECIDO AL FINAL DEL LABERINTO.



BUSCA LAS 10 DIFERENCIAS ENTRE LOS DOS DIBUJOS Y ENCIÉRRALAS EN UN CÍRCULO.



CIRCULA TODAS LAS COSAS MALAS QUE PUEDEN PASAR CUANDO FUMAS CIGARRILLOS.

ROPAS
APESTOSAS

CONTAMINACIÓN

CORRER MÁS
RÁPIDO

CÁNCER
DE LA BOCA

CARIES

ALIENTO
FRESCO

DIENTES
AMARILLOS

PÉRDIDA
DEL OÍDO

HACERSE
RICO

PROBLEMAS
DEL
CORAZÓN

PROBLEMAS
RESPIRATORIOS

PÉRDIDA
DE LA
VISTA

ENFERMEDAD DE
LAS ENCÍAS



DI EL NOMBRE DE CADA DIBUJO. ESCRIBE CADA PALABRA EN LA LINEA. BUSCA LAS PALABRAS ESCONDIDAS EN LA SOPA DE LETRAS Y ENCIERRALAS EN UN CÍRCULO.



cigarrillo

c



fumar

f



Paquete

P



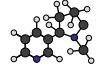
pulmones

p



alquitrán

a



nicotina

n



respirar

r

J	R	U	E	D	F	S	S	A	P
Q	E	J	F	E	M	F	E	W	U
N	S	L	U	M	O	I	S	R	L
I	P	P	M	B	K	I	N	L	M
C	I	G	A	R	R	I	L	L	O
O	R	Y	R	C	K	P	A	K	N
T	A	B	P	A	Q	U	E	T	E
I	R	Y	H	I	G	E	E	F	S
N	H	B	S	E	D	O	C	L	P
A	L	Q	U	I	T	R	A	N	G

¿A QUIÉN PUEDES AYUDAR A DEJAR DE FUMAR?

¿Sabes de alguien que fume?

Quizá tu papá, una tía o un tío, un hermano o una hermana mayor.

Jútú los puedes ayudar a dejar de fumar! Diles el daño que les hace fumar.

También puedes recortar la tarjeta que aparece a continuación y dársela.



ME PREOCUPO POR TI.



Me preocupan tu corazón, tus pulmones, tu voz y tus dientes. Fumar te hace daño a ti y a todas las piezas que te componen.

Por favor, no fumes.

Deja el vicio de fumar y ve a dar un paseo. ¡Vive más y ten más tiempo para disfrutar de la vida!

¿Por qué?

Porque me preocupó por ti.



Juramento de "no" al cigarrillo.

NO QUIERO RESPIRAR HUMO,
PERO SÍ AIRE CLARO Y PURO.
ME PREOCUPA MI SALUD
Y MI BIENESTAR PROCURO.

SI ME OFRECEN CIGARRILLOS,
DIGO "NO" Y LOS RECHAZO.
PREFIERO LA BICICLETA
O BATEAR UN PELOTAZO.

NO HAY NADA BUENO EN FUMAR,
NI LA COSA MÁS PEQUEÑA,
SÓLO TOSER Y TENER
UN ALIENTO A CHIMENEA.

AQUÍ ESTÁ MI JURAMENTO
DE NUNCA JAMÁS FUMAR.
LA VIDA SIN HUMO Y CIGARROS
MEJOR PODRÉ DISFRUTAR.



TOMÉ EL
JURAMENTO DE
MANTENERME
ALEJADO DEL
CIGARRILLO.

Bruno Brincos
BRUNO BRINCOS

X FIRMA _____



¡AMIGOS,
VAMOS A VER
AHORA LO QUE
APRENDIERON DE
ESTA HISTORIA!

POS-PRUEBA

¡HAZ ESTA PRUEBA CON BRUNO BRINCOS!
RESPONDE CIERTO O FALSO A LAS PREGUNTAS.

1. FUMAR SÓLO HACE DAÑO A LOS FUMADORES.

CIERTO FALSO

2. LOS CIGARRILLOS CONTIENEN MUCHAS SUSTANCIAS QUÍMICAS.

CIERTO FALSO

3. FUMAR ES UNA BUENA MANERA DE MANTENER LIMPIOS LOS DIENTES Y EL ALIENTO.

CIERTO FALSO

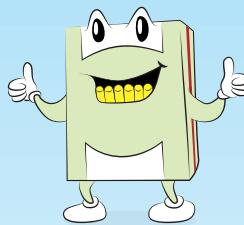
4. FUMAR CUESTA MUCHO DINERO.

CIERTO FALSO

5. UNA VEZ QUE EMPIEZAS A FUMAR, YA NO ES POSIBLE DEJARLO.

CIERTO FALSO

DA LA VUELTA A LA PÁGINA PARA VER LAS RESPUESTAS:
1.) FALSO 2.) CIERTO 3.) FALSO 4.) CIERTO 5.) FALSO



¡FELICITACIONES, AMIGOS!

¡HAN APRENDIDO ACERCA DE LOS PELIGROS DE FUMAR Y DE CÓMO DECIR "NO" AL CIGARRILLO! RECUERDEN SU JURAMENTO Y MANTÉNGANSE SALUDABLES Y SIN FUMAR. VIVAN MÁS SALUDABLES, MÁS LIMPIOS, MÁS ANIMADOS Y POR MÁS TIEMPO, LEJOS DE LOS CIGARRILLOS.

SUS AMIGOS,
BRUNO BRINCOS &
MUY AGRADECIDO
(ANTERIORMENTE CONOCIDO
COMO PAQUETE DEASCO)



Hecho en
EE.UU.



Manten el planeta saludable!
Este libro se imprimio en
papel reciculado!

ISBN 978-0-9850898-7-0

ISBN 978-0-9850898-5-7

Illustrated by
Nick Main
+ Fox Smith



Made in
the USA

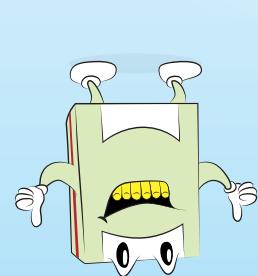
Recycled paper
Was printed on
this book
Keeps the planet
healthy!



PREVIOUSLY SMOKY YUCKPACK
M.T. YUCKPACK
DARBY BOLING &
YOUR FRIENDS,

YOU'VE LEARNED ABOUT THE DANGERS OF SMOKING
AND KNOW HOW TO SAY NOPE TO SMOKE!
REMEMBER YOUR PLEDGE AND STAY HEALTHY AND
SMOKE-FREE. LIVE LONGER, HEALTHIER, CLEANER AND
LIVELIER BY STAYING AWAY FROM CIGARETTES.

Congratulations, friends!



1.) False 2.) True 3.) False 4.) True 5.) False

Flip over to see the answers!

true FALSE

5. Once you start smoking, you can never quit.

true FALSE

4. It costs a lot of money to smoke.

true FALSE

3. Smoking is a good way to clean your teeth and breath.

true FALSE

2. Cigarettes contain many chemicals.

true FALSE

1. Smoking only hurts smokers.

Take the post-test with Darby Boling!

Answer the questions, true or false.

POST-TEST



Now let's see what you've learned after the story, kids!

Plaque to say, "nope" to smoke.

I'll stay smoke-free forever, and never start smoking, to stay smoke-free forever, and never start smoking, not ever, nope, never!

There isn't one good thing that comes out of smoking, just coughing and gagging, and stinking and choking.

If offered a cigarette, I'd just say nope, I'd rather ride bikes or play sports or jump rope!

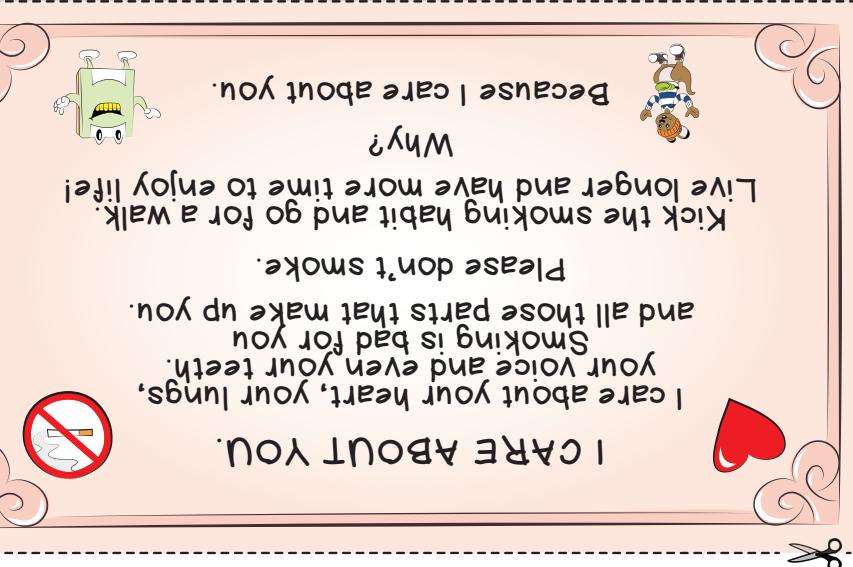
I'll value my health and breathe in clearly, and my well-being dearly.

I took the smoke-free pledge.



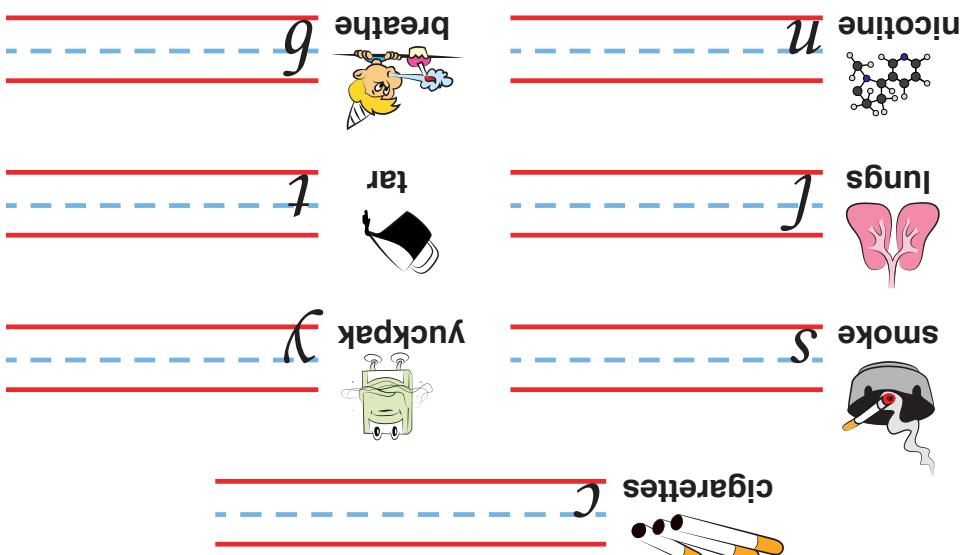
Darby Boling X Sign





WHO CAN YOU HELP QUIT SMOKING?

E R M T A R I E Y G
N H B S E D O C L P
I H Y H I G E E F N
T H B R E A T H E Z
O Z Y U C K P A K X
C I G A R E T T E S
I G P S B K I N L Z
N S L I M O I S R P
Q O J N E M F E W R
J L U N G S M I I M

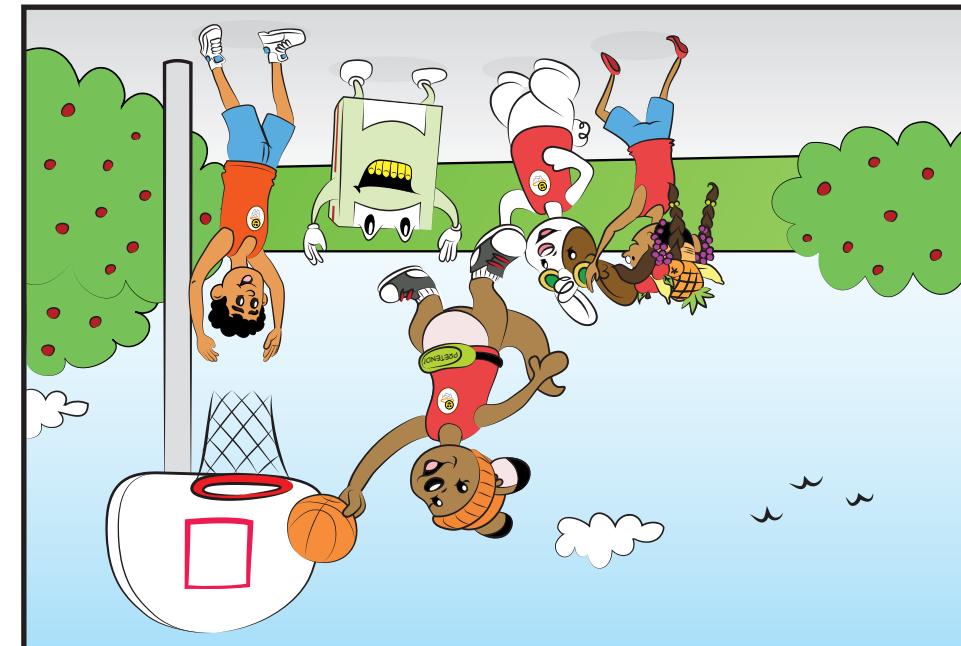
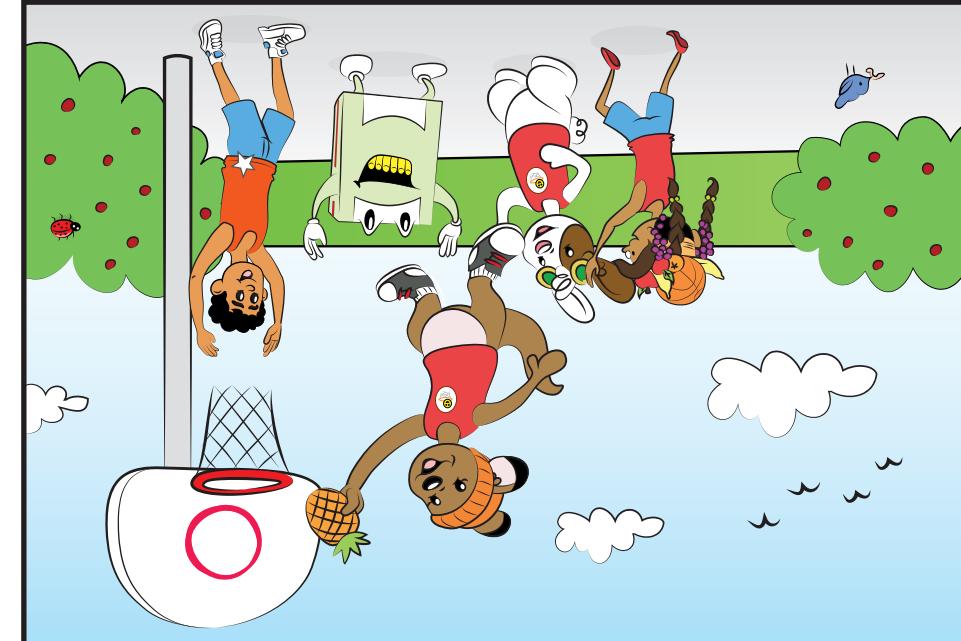


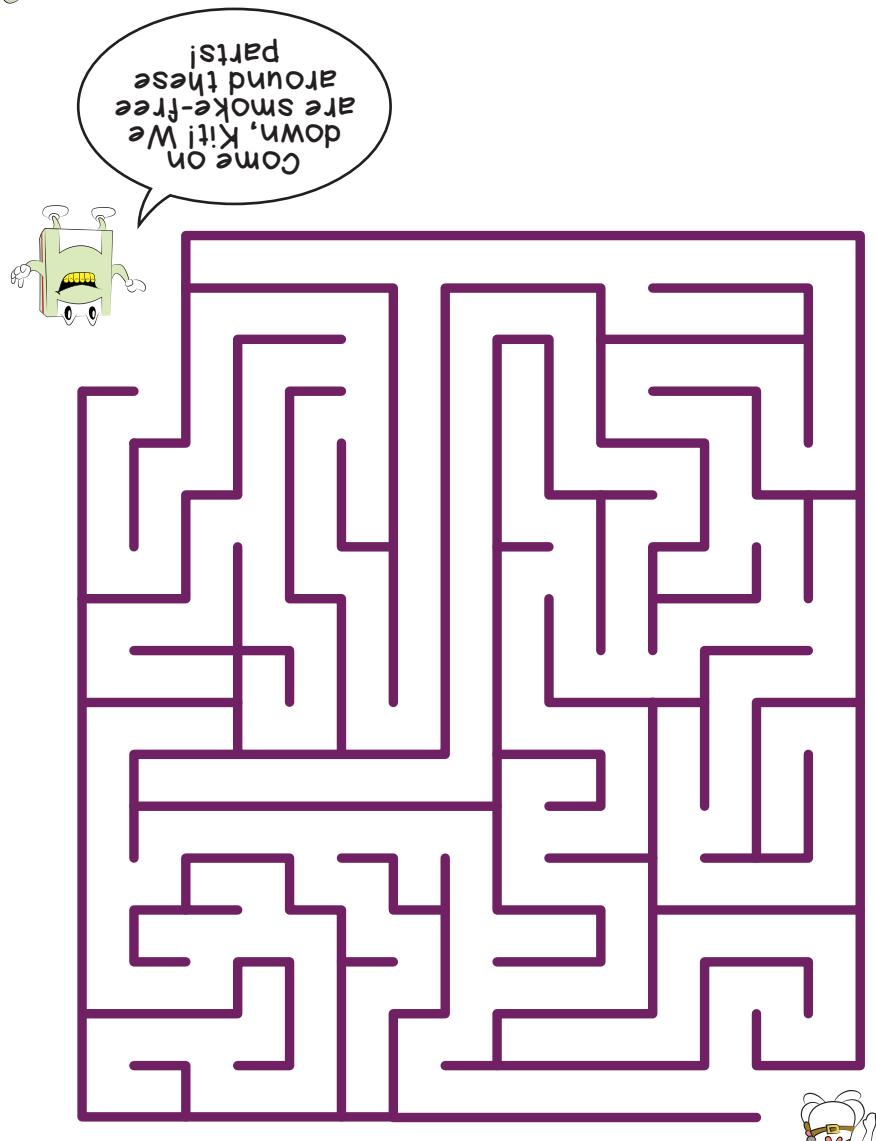
Say the name of each picture. Write each word on the line. Then circle the words hidden in the puzzle.

CIRCLE ALL OF THE BAD THINGS THAT
SMOKING CIGARETTES CAN DO!

run faster
pollution
stinky clothes
cancer of the mouth
tooth decay
hearing loss
hurt your heart
make you rich
breathing problems
gum disease

PICTURES AND CIRCLE THEM!
FIND 10 DIFFERENCES BETWEEN THE

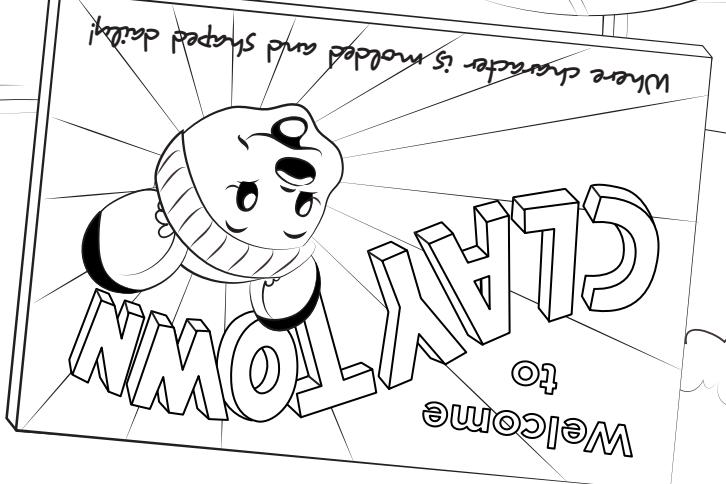




HELP KIT SPROCKETTE FIND
M.T. YUCKPAK AT THE END OF THE MAZE.



CONNECT THE DOTS..
THEN COLOR THE CHARACTERS!



THE
BOUNCY
HABE

POST OFFICE

CLAYTOWN
CAKEERY
CLUB

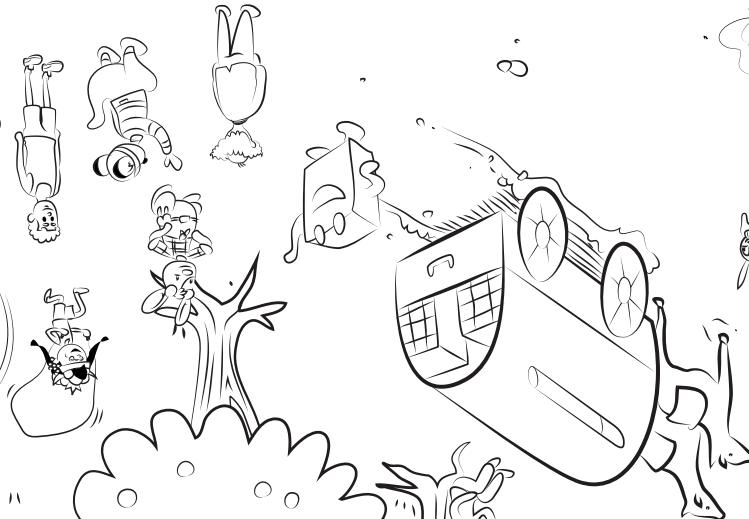
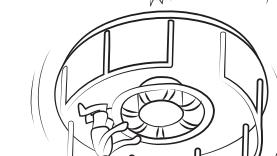
SPROCKETS
& SPRINGS

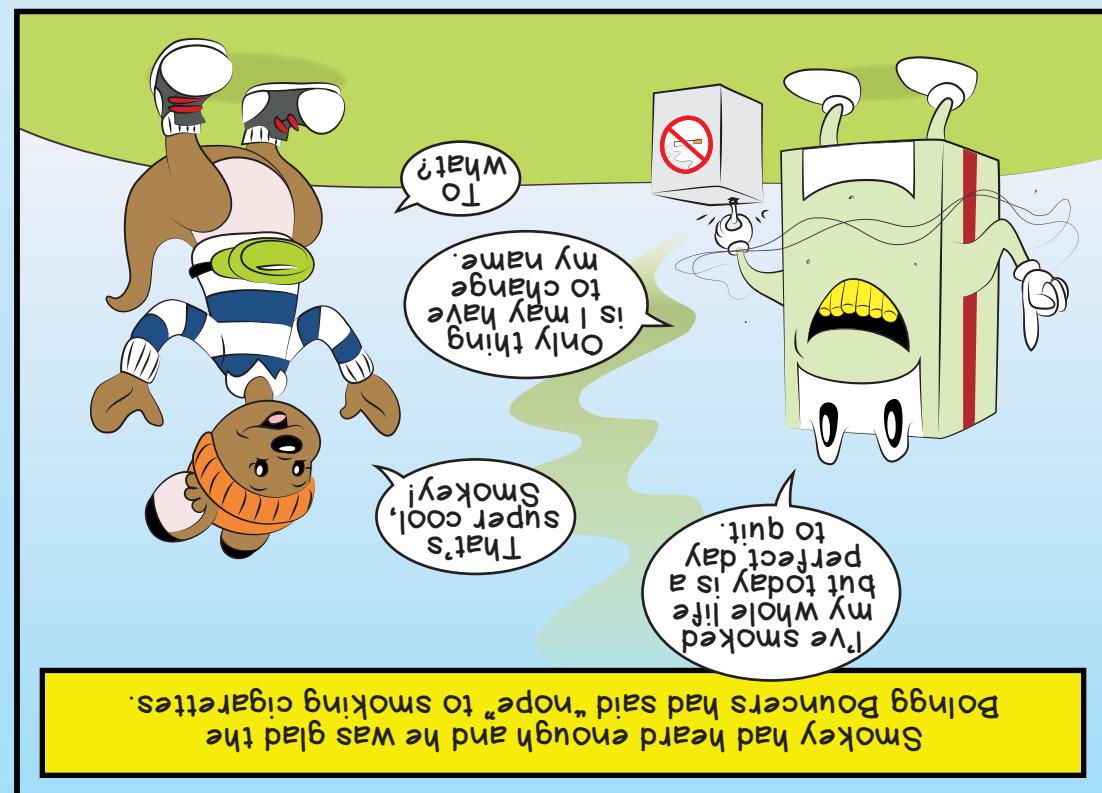
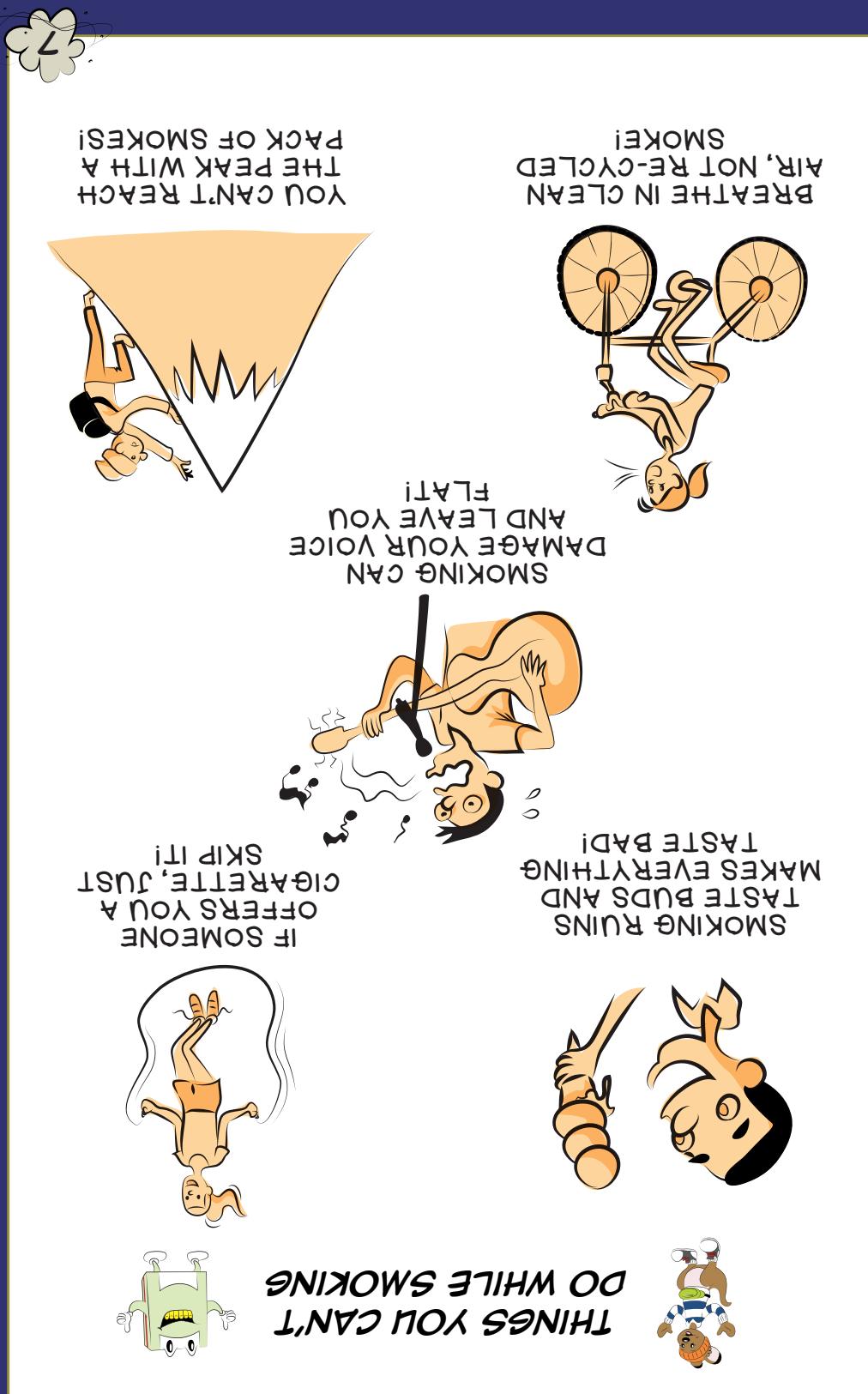
POUCHES
& R US

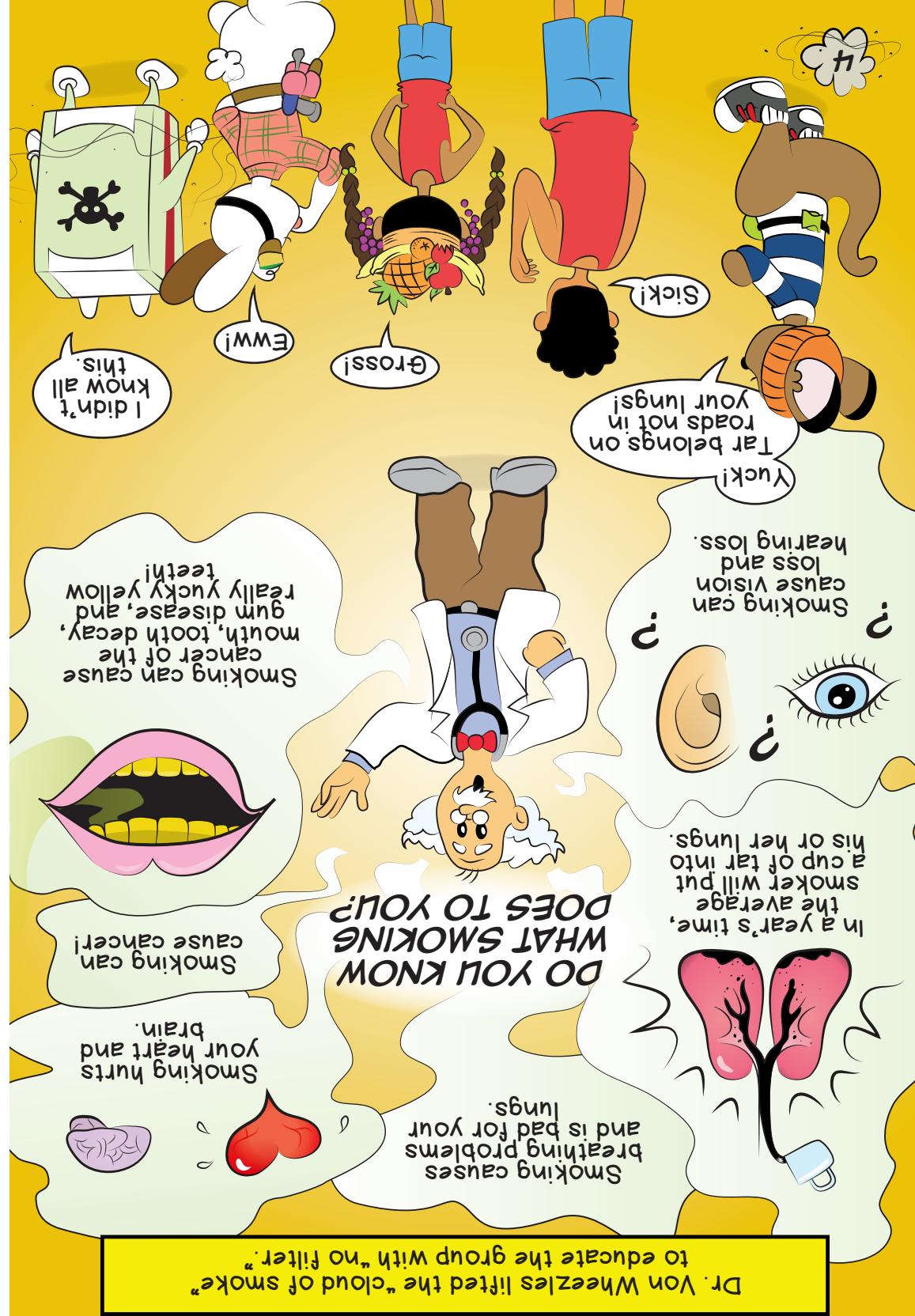
CLAYTOWN
SCHOOL

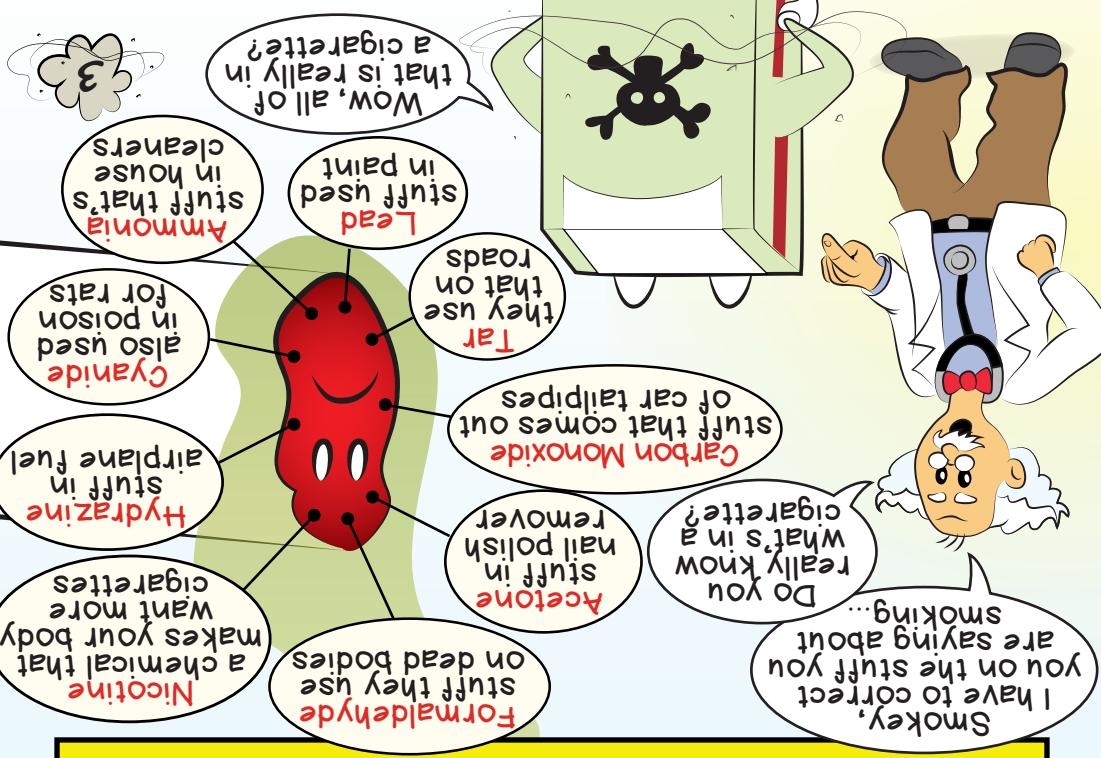
CLAYTOWN
SPORTS
CENTER

BE
HAPPY
AND
HEALTHY!

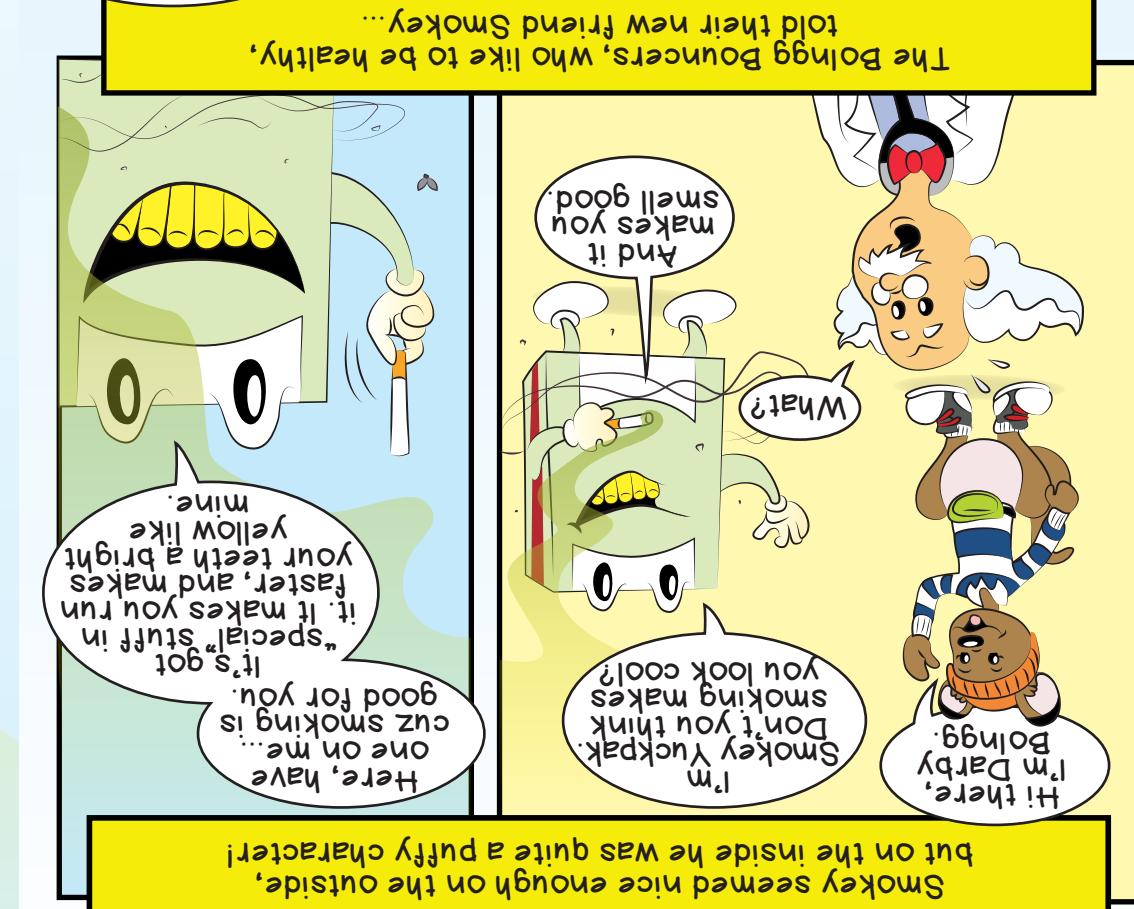
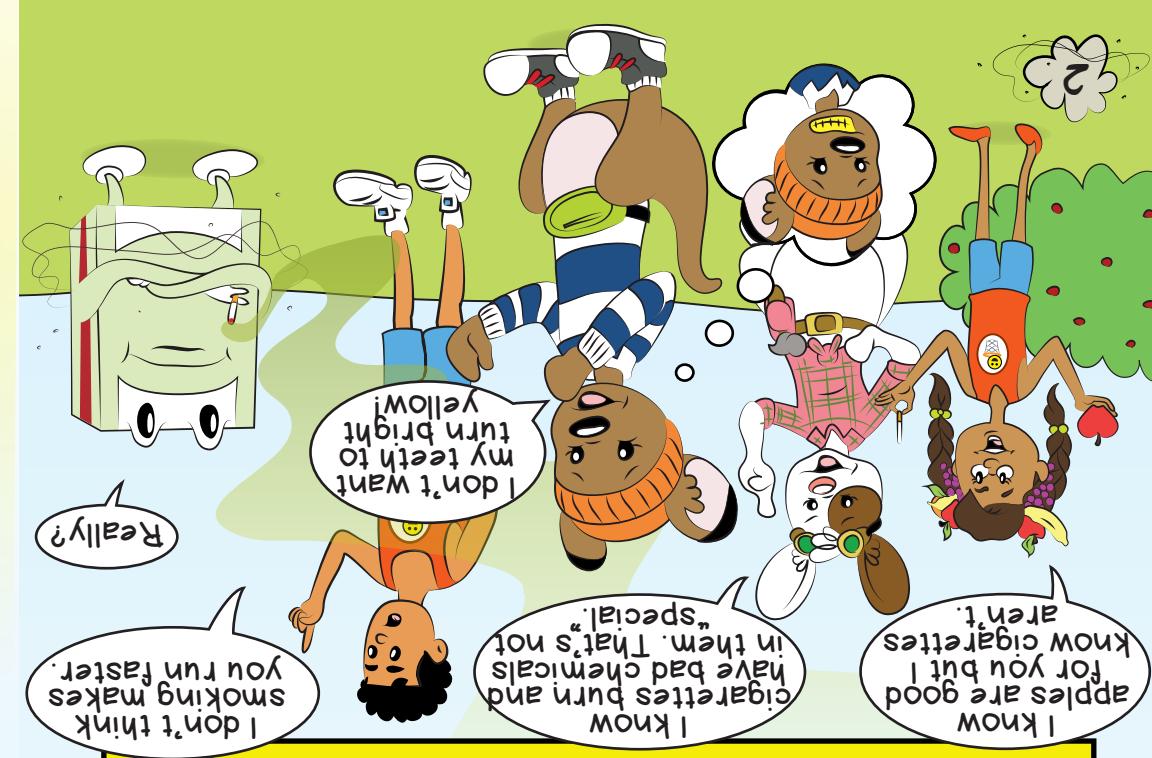








DR. VON WHEELZES wanted to be polite to Smokey Yukpak, but he knew cigarettes are bad for you.





© 2012 Centene Corporation. All rights reserved. Centene Corporation and are trademarks, service marks, copyrighted or otherwise owned by Centene Corporation and are registered trademarks, service marks, or otherwise used by Centene Corporation. No part of this informational copyright law. No part of this distributed, displayed, stored in a retrieval system by any means, electronic, mechanical, photochemical or otherwise, without the prior written permission of Centene Corporation.

DISCLAIMER. This book provides general information about smoking and related issues. This information does not constitute medical advice and is not intended to be used as a solitary reference on the subject matter. For the diagnosis or treatment of health problems, you should consult a licensed health care practitioner to discuss specific individual issues or health needs, and to professionally address emotional, health, physical, and nutritional, or medical concerns.

We'll find the answers at the end of our adventure!

false true

5. Once you start smoking, you can never quit.

false true

4. It costs a lot of money to smoke.

3. Smoking is a good way to clean your teeth and breath.

true false

2. Cigarettes contain many chemicals.

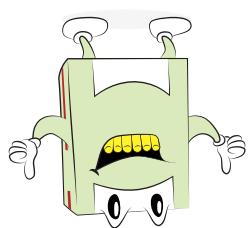
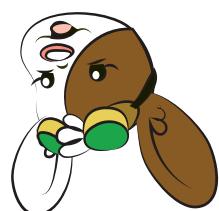
free true

THE STATE OF THE CHURCH IN THE 19TH CENTURY

Take the pre-test with Derby Bowling! ANSWER the questions true or false.

PRE-TEST





ISBN 978-0-9859898-7-0



Hecho en EE.UU.



Written & created by
Michelle B.
Brazil

Mantén el planeta saludable! Este libro
se imprimio en papel reciculado.

SMOKING WITH SPRING CAFE



THE ADVENTURES OF

CENTENE® Corporation

