

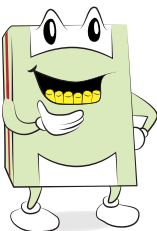


PAQUETE DEASCO



Escrito y
Creado por
Michelle
Bain







¡HOLA, CHICOS!
VAMOS A VER QUÉ
SABEN ACERCA DE
FUMAR.

RESPONDAN A LAS
PREGUNTAS Y DESPUÉS
DE LEER LA HISTORIA,
¡COMPROBAREMOS LO
QUE SABEN!

PRE-PRUEBA

¡HAZ ESTA PRUEBA CON BRUNO BRINCOS!
RESPONDE CIERTO O FALSO A LAS PREGUNTAS.

1. FUMAR SÓLO HACE DAÑO A LOS FUMADORES.

☐ CIERTO ☐ FALSO

2. LOS CIGARRILLOS CONTIENEN MUCHAS SUSTANCIAS QUÍMICAS.

☐ CIERTO ☐ FALSO

3. FUMAR ES UNA BUENA MANERA DE MANTENER LIMPIOS LOS DIENTES Y EL ALIENTO.

☐ CIERTO ☐ FALSO

4. FUMAR CUESTA MUCHO DINERO.

☐ CIERTO ☐ FALSO

5. UNA VEZ QUE EMPIEZAS A FUMAR, YA NO ES POSIBLE DEJARLO.

☐ CIERTO ☐ FALSO

¡ENCONTRAREMOS LAS RESPUESTAS AL FINAL
DE NUESTRA AVENTURA!

AVISO LEGAL. Este libro proporciona información general acerca de fumar y temas afines. Esta información no es una recomendación médica ni se debe usar como único referente del tema, ni para el diagnóstico o tratamiento de un problema de salud ni en lugar de consultar a un profesional de la salud autorizado. Consulte con un médico o profesional de la salud calificado sus problemas específicos y sus necesidades de salud, y para discutir profesionalmente sus preocupaciones médicas, nutricionales, físicas, de salud, emocionales o personales.

© 2012 Centene Corporation. Todos los derechos reservados. Todos los materiales son propiedad exclusiva de Centene Corporation y están protegidos por las leyes de derecho de autor internacionales y de Estados Unidos. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, distribuirse, exhibirse, guardarse en un sistema de recuperación automática ni transmitirse de ninguna manera ni por ningún medio, sea electrónico, mecánico, por fotocopia o grabaciones, ni de ninguna otra manera, sin permiso previo por escrito de Centene Corporation. Tampoco se puede alterar o quitar ninguna marca registrada, declaración de derechos de autor, ni ninguna otra nota.

Bruno Brincos y su equipo, Los Brincos Saltarines, acaban de terminar ¡un juego emocionante!

Brincos Saltarines

Bruno, ¡hoy sí entraste por el aro!

¡Casa De Los Brincos Saltarines!

¡Tremendo juego, Constanza!

¡Así se hace, equipo!

¡Tres hurras por Los Brincos Saltarines!

¡Gracias, Taco!

¡Buen tiro libre, Kika!

Centro Deportivo de Villa Alfaro

Pero después del juego, Paquete Deasco trató de que Los Brincos Saltarines ¡fumaran cigarrillos!

Paquete Deasco
VAGÓN HUMAREDA
¡Su cigarrillo al momento!

TOS

¿Quieren celebrar la victoria con un cigarrillo?

¿Celebrar con un cigarrillo?

TOS
TOS

Paquete Deasco parecía muy simpático por fuera, pero por dentro era un tipo ¡bastante turbio!

¡Hola!
¡Soy Bruno Brincos!

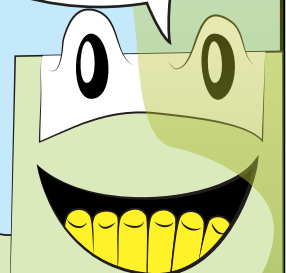
Yo soy
Paquete Deasco.
¿No crees que
fumar te da
onda?

¿Qué?

¡Y te hace
oler bien!

Mira,
te regalo uno...
porque fumar te
hace bien.

Los cigarrillos
tienen algo "especial"
dentro. Te hacen correr
más rápido y te ponen
los dientes de color
amarillo brillante,
como los míos.



A Los Brincos Saltarines les gusta estar saludables, así que esto fue lo que le dijeron a su nuevo amigo Paquete Deasco:

Yo sé que
las manzanas te
hacen bien, pero
los cigarrillos
no.

Yo sé que los
cigarrillos se queman
y tienen dentro
químicos malos. Eso
no es "especial".

No creo que
fumar te haga
correr más
rápido.

¿De
verdad?

¡No quiero
tener dientes de
color amarillo
brillante!



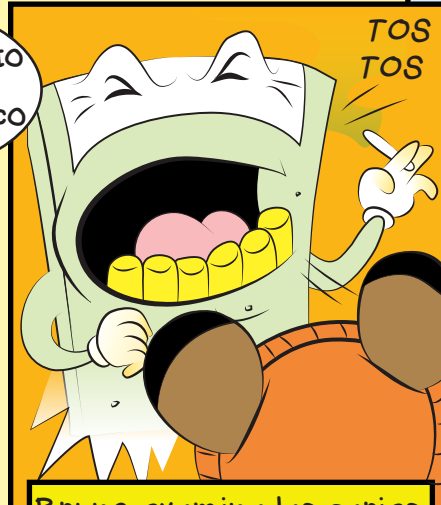
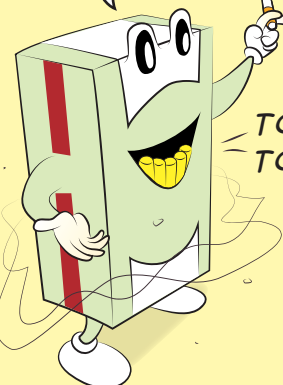
Bruno Brincos nunca ha sido grosero ni cruel, ¡pero Paquete Deasco olía mal!

Pero
mírenme...

estoy
perfectamente
saludable y fumo
todo el día...

Perdóname,
amigo, ¡pero tu aliento
huele a colillas de
cenicero! ¡Es un poco
desagradable!

TOS
TOS



TOS
TOS

Bruno examina las caries
de Paquete Deasco, sus
dientes amarillos y las
manchas de los dedos
causadas por el cigarrillo.
¡Puaj!

El Dr. Resuello quería ser amable con Paquete Deasco, pero sabía que los cigarrillos hacen daño.

Paquete Deasco,
lo que dices sobre
fumar no es
cierto...

¿Sabes qué
hay dentro
de un
cigarrillo?

Formaldehído
Se usa para
conservar
cadáveres.

Acetona
Se usa para
quitar la
pintura de
uñas.

Nicotina
Un químico que
hace que tu cuerpo
quiera más
cigarrillos.

Hidracina
Es parte del
combustible de
los aviones.

Cianuro
También se usa
como veneno
para ratas.

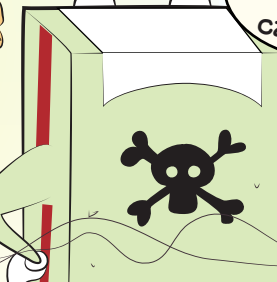
Plomo
Se usa en
las pinturas
de pared.

Amoniaco
Se usa en la
limpieza del
hogar.

Monóxido de carbono
Lo que sale del tubo de
escape de los autos.

Alquitrán
Se usa para
fabricar
carreteras.

¡Oyeee! ¿Y todo
eso está dentro
de los cigarrillos?



El Dr. Resuello levantó la "nube de humo" para educar al grupo "sin filtros".

Fumar causa problemas respiratorios y es malo para los pulmones.

Fumar hace daño al corazón y al cerebro.

¡Fumar puede causar cáncer!

Fumar puede causar cáncer de la boca, caries, enfermedad de las encías y ponerte los dientes jasquerosamente amarillos!

¿SABES LO QUE TE PASA CUANDO FUMAS?

El fumador promedio pone una taza de alquitrán en sus pulmones por año.

Fumar puede causar pérdida de la visión y del oído.

¡Pua!

El alquitrán es para las carreteras, no para los pulmones!

¡Horror!

¡Qué asco!

¡Vaya!

Yo no sabía nada de eso.

DI "NO" AL CIGARRILLO

Si un amigo te ofrece uno, sé fuerte y di que no.

"¡No, no quiero oler a humo!"

"No, quiero llenarme los pulmones de aire puro".

"No, no creo que fumar me convenga".

"No, no creo que a mis padres les guste eso".

"No, no creo que a mi entrenador le guste eso".

Bruno Brincos les dijo a Los Brincos Saltarines y a Paquete Deasco otras cosas desagradables sobre fumar.

¡Fumar no tiene sentido, digo "centavo"! ¡Los cigarrillos cuestan mucho!

Fumar causa incendios.

Las colillas de los cigarrillos crean más basura y causan contaminación, que es dañina.

El humo del cigarrillo puede provocar cáncer en los no fumadores o fumadores pasivos.

¡El humo del cigarrillo hace que apestes tú, tu ropa, tu carro y tu casa!

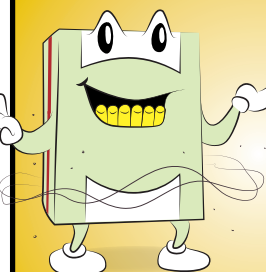
¡Todo eso es verdad!

¡Vaya!

¡Fumar es malo!

¿De veras?

Bueno, ¡vacien mi cenicero! ¡Yo no sabía todas esas cosas malas! ¡Pensaba que fumar me daba onda y olía bien!



Bueno, ahora que lo sabes, puedes dejar el cigarrillo y empezar a hacer cosas sanas.

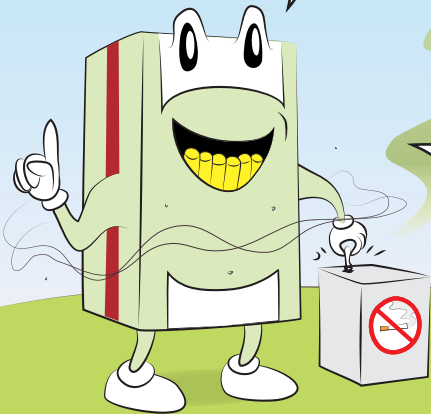
Paquete Deasco ya sabía lo suficiente y estaba contento de que Los Brincos Saltarines se hubieran negado a fumar cigarrillos.

He fumado toda mi vida, pero hoy es un día perfecto para dejar de hacerlo.

¡Magnífico, Paquete!

Lo único es que tendré que cambiarme el nombre.

¿Y cómo te pondrás?



Paquete lo pensó un rato porque sabía que su nuevo nombre tenía que ser especial...

Bueno, estaba pensando en ponerme Muy Agradecido y que me digan M.A.

¡Brincos Saltarines!
¡Choquemos los cinco con nuestro nuevo amigo libre de humo, Muy Agradecido! (¡O Paquete Vacío!)

¡Hurra!

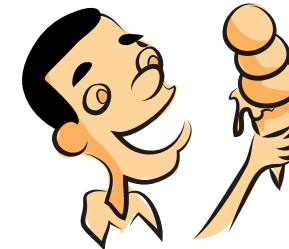
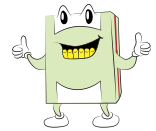
¡Bravo!



¡Todos se alegraron de haberse negado a fumar!

Bueno, no hay de qué, M.A. ¡Queremos que seas feliz y estés saludable!

COSAS A TENER EN CUENTA SI FUMAS



¡FUMAR DAÑA LAS PAPILAS GUSTATIVAS Y HACE QUE LAS COSAS SE PAN MAL!



¡SI ALGUIEN TE OFRECE UN CIGARRILLO, SALTATELO!



¡FUMAR TE PUEDE DAÑAR LA VOZ Y DEJARTE AFÓNICO!



¡RESPIRA AIRE PURO, NO HUMO RECICLADO!



¡NO PUEDES LLEGAR A LA CIMA CON UN PAQUETE DE CIGARRILLOS!



Bienvenido a
VILLA ALFARO



*¡Donde el carácter
se moldea y se le da forma a diario!*

**EL
MARSUPIO**

**MANUBRIOS Y
MUELLES**

**DULCERÍA
DE VILLA
ALFARO**

☆☆☆☆☆
CORREOS

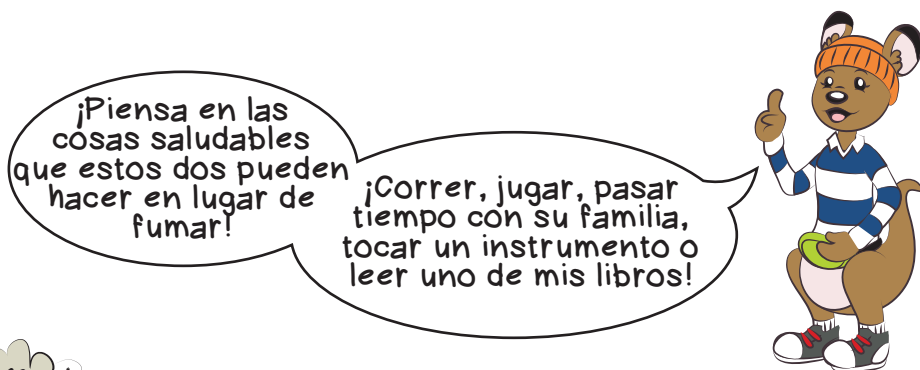
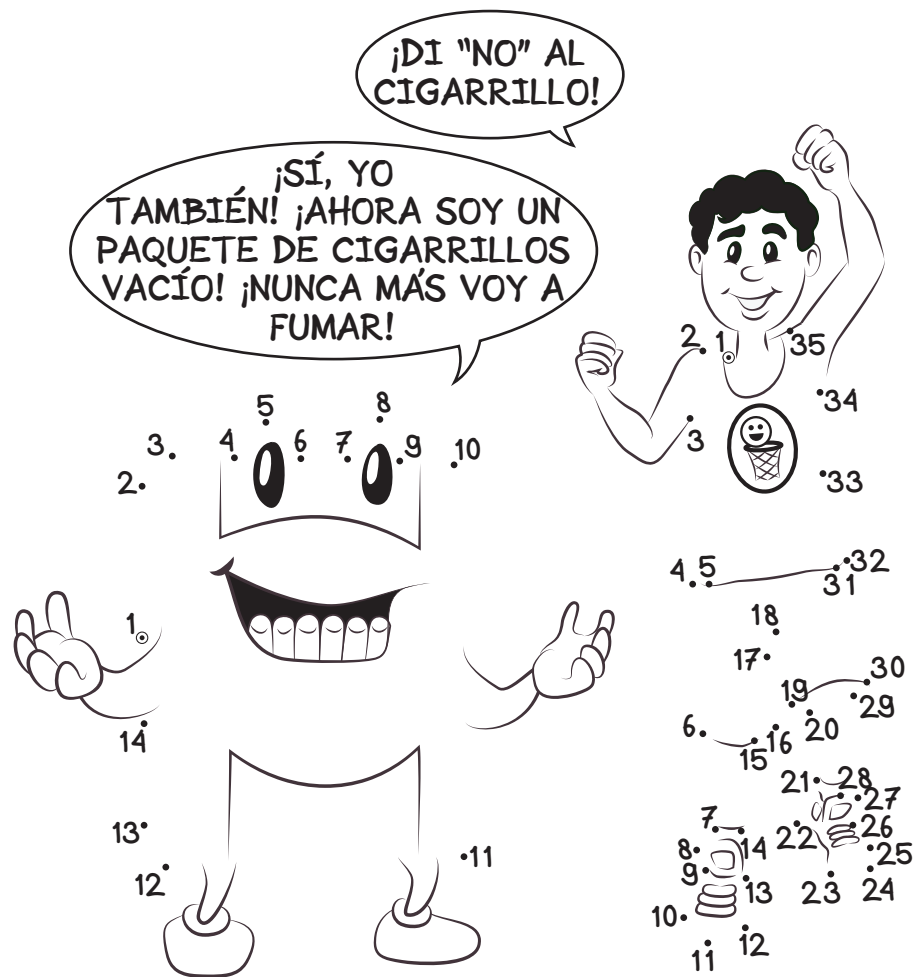
**LA LIEBRE
HIRSUTA**

**¡SÉ FELIZ
Y
SALUDABLE!**

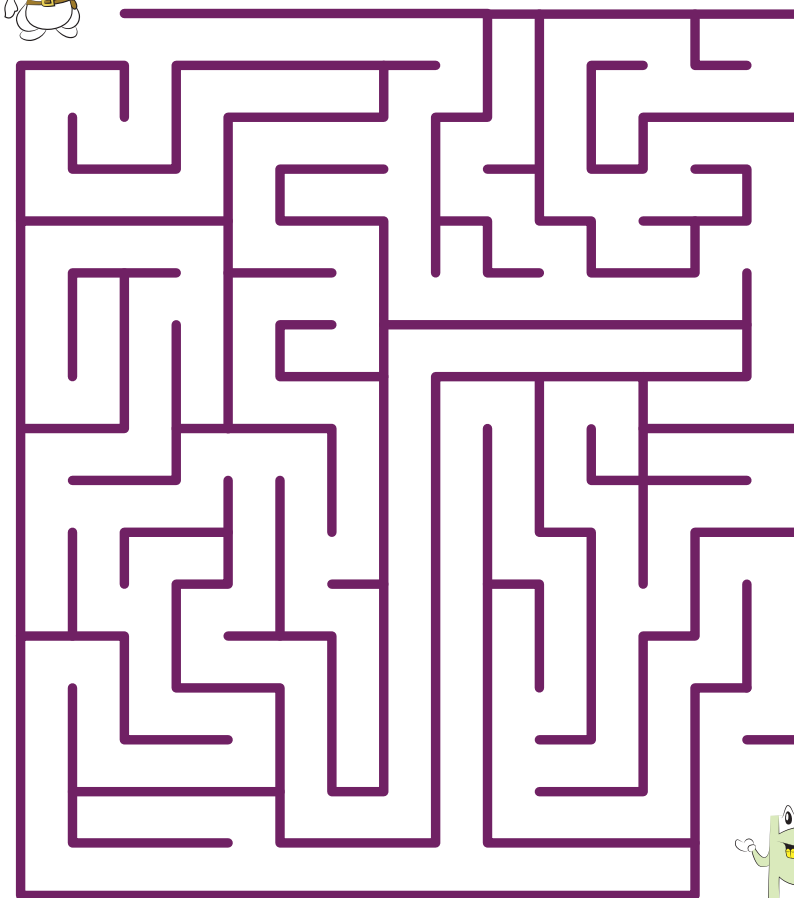
**CENTRO
DEPORTIVO
DE VILLA
ALFARO**

**ESCUELA DE
DE VILLA
ALFARO**

UNE LOS PUNTOS...
¡Y COLOREA LOS PERSONAJES!



AYUDA A KIKA MANUBRIO A ENCONTRAR A MUY AGRADECIDO AL FINAL DEL LABERINTO.



BUSCA LAS 10 DIFERENCIAS ENTRE LOS DOS DIBUJOS Y ENCIÉRRALAS EN UN CÍRCULO.



CIRCULA TODAS LAS COSAS MALAS QUE PUEDEN PASAR CUANDO FUMAS CIGARRILLOS.

ROPAS
APESTOSAS

CONTAMINACIÓN

CORRER MÁS
RÁPIDO

CÁNCER
DE LA BOCA

CARIES

ALIENTO
FRESCO

DIENTES
AMARILLOS

PÉRDIDA
DEL OÍDO

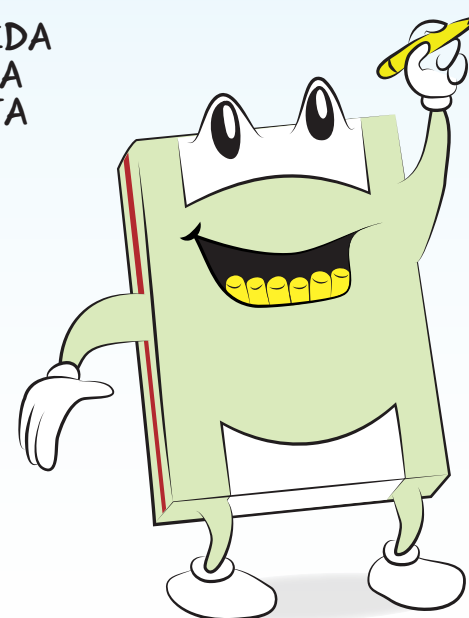
HACERSE
RICO

PROBLEMAS
DEL
CORAZÓN

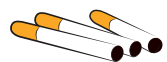
PROBLEMAS
RESPIRATORIOS

PÉRDIDA
DE LA
VISTA

ENFERMEDAD DE
LAS ENCÍAS



DI EL NOMBRE DE CADA DIBUJO. ESCRIBE
CADA PALABRA EN LA LÍNEA. BUSCA LAS
PALABRAS ESCONDIDAS EN LA SOPA DE
LETRAS Y ENCIÉRRALAS EN UN CÍRCULO.



cigarrillo

c



fumar

f



Paquete

P



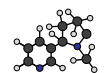
pulmones

p



alquitrán

a



nicotina

n



respirar

r

J R U E D F S S A P
Q E J F E M F E W U
N S L U M O I S R L
I P P M B K I N L M
C I G A R R I L L O
O R Y R C K P A K N
T A B P A Q U E T E
I R Y H I G E E F S
N H B S E D O C L P
A L Q U I T R A N G

¿A QUIÉN PUEDES AYUDAR A DEJAR DE FUMAR?

¿Sabes de
alguien que
fume?

Quizá tu papá,
una tía o un tío, un
hermano o una
hermana mayor.

¡Tú los puedes
ayudar a dejar de
fumar! Diles el daño
que les hace fumar.

También
puedes recortar
la tarjeta que
aparece a
continuación
y dársela.



ME PREOCUPO POR TI.



Me preocupan tu corazón, tus pulmones,
tu voz y tus dientes.
Fumar te hace daño a ti y a todas
las piezas que te componen.

Por favor, no fumes.

Deja el vicio de fumar y ve a dar un paseo.
¡Vive más y ten más tiempo para disfrutar de la vida!

¿Por qué?

Porque me preocupo por ti.



Juramento de "no" al cigarrillo.

NO QUIERO RESPIRAR HUMO,
PERO SÍ AIRE CLARO Y PURO.
ME PREOCUPA MI SALUD
Y MI BIENESTAR PROCURO.

SI ME OFRECEN CIGARRILLOS,
DIGO "NO" Y LOS RECHAZO.
PREFIERO LA BICICLETA
O BATEAR UN PELOTAZO.

NO HAY NADA BUENO EN FUMAR,
NI LA COSA MÁS PEQUEÑA,
SÓLO TOSER Y TENER
UN ALIENTO A CHIMENEA.

AQUÍ ESTÁ MI JURAMENTO
DE NUNCA JAMÁS FUMAR.
LA VIDA SIN HUMO Y CIGARROS
MEJOR PODRÉ DISFRUTAR.



TOMÉ EL
JURAMENTO DE
MANTENERME
ALEJADO DEL
CIGARRILLO.

Bruno Brincos
BRUNO BRINCOS

X FIRMA



¡AMIGOS,
VAMOS A VER
AHORA LO QUE
APRENDIERON DE
ESTA HISTORIA!

POS-PRUEBA

¡HAZ ESTA PRUEBA CON BRUNO BRINCOS!
RESPONDE CIERTO O FALSO A LAS PREGUNTAS.

1. FUMAR SÓLO HACE DAÑO A LOS FUMADORES.

☐ CIERTO ☐ FALSO

2. LOS CIGARRILLOS CONTIENEN MUCHAS SUSTANCIAS QUÍMICAS.

☐ CIERTO ☐ FALSO

3. FUMAR ES UNA BUENA MANERA DE MANTENER LIMPIOS LOS DIENTES Y EL ALIENTO.

☐ CIERTO ☐ FALSO

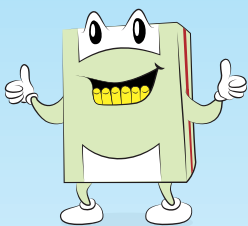
4. FUMAR CUESTA MUCHO DINERO.

☐ CIERTO ☐ FALSO

5. UNA VEZ QUE EMPIEZAS A FUMAR, YA NO ES POSIBLE DEJARLO.

☐ CIERTO ☐ FALSO

DA LA VUELTA A LA PÁGINA PARA VER LAS RESPUESTAS:
1.) FALSO 2.) CIERTO 3.) FALSO 4.) CIERTO 5.) FALSO



¡FELICITACIONES, AMIGOS!

¡HAN APRENDIDO ACERCA DE LOS PELIGROS DE FUMAR Y DE CÓMO DECIR "NO" AL CIGARRILLO!
RECUERDEN SU JURAMENTO Y MANTÉNGANSE SALUDABLES Y SIN FUMAR. VIVAN MÁS SALUDABLES, MÁS LIMPIOS, MÁS ANIMADOS Y POR MÁS TIEMPO, LEJOS DE LOS CIGARRILLOS.

SUS AMIGOS,
BRUNO BRINCOS &
MUY AGRADECIDO
(ANTERIORMENTE CONOCIDO
COMO PAQUETE DEASCO)

¡Di "no" al cigarrillo!

¡Hace mucho daño a la salud!

¡Fumar es malo para el cuerpo!

¡Nunca empieces a fumar! ¡Jamás!

¡Fumar no da onda!

¡Te hace oler mal!

¡Practica deportes en lugar de fumar!

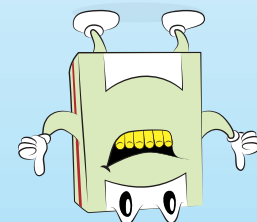


Hecho en
EE.UU.



Manten el planeta saludable!
Este libro se imprimió en
papel reciclado!

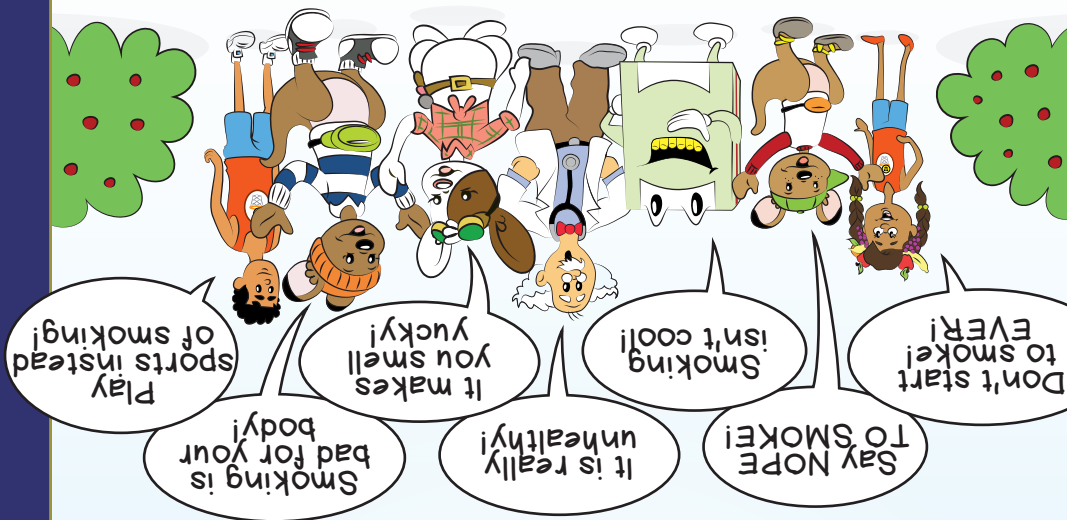
ISBN 978-0-9850898-7-0



Congratulations, friends!

You've learned about the dangers of smoking
and know how to say nope to smoke!
Remember your pledge and stay healthy and
smoke-free. Live longer, healthier, cleaner and
livelier by staying away from cigarettes.

Your friends,
Darby Boling &
M.T. Yuckpak
(previously Smokey Yuckpak)



Don't start to smoke!
EVER!

Say NOPE TO SMOKE!

It is really unhealthy!

Smoking is bad for your body!

It makes you smell yucky!

Play sports instead of smoking!

Illustrated by
Nick Main
+ Fox Smith
ISBN 978-0-9850898-5-7

Made in
the USA

Keep the planet
healthy! This book
was printed on
recycled paper.



**Pledge to say
"nope" to smoke.**

I'll stay smoke-free
and breathe in clearly,
I'll value my health
and my well-being dearly.

If offered a cigarette,
I'll just say nope,
I'd rather ride bikes
or play sports or jump rope!

There isn't one good thing
that comes out of smoking,
just coughing and gagging
and stinking and choking.

So here I do pledge
to stay smoke-free forever,
and never start smoking,
not ever, nope, never!



☒ I took the
smoke-free
pledge.



Darby Boingg
X Sign



POST-TEST



Take the post-test with Darby Boingg!
Answer the questions, true or false.

1. Smoking only hurts smokers.

☐ true ☐ false

2. Cigarettes contain many chemicals.

☐ true ☐ false

3. Smoking is a good way to clean your teeth and breath.

☐ true ☐ false

4. It costs a lot of money to smoke.

☐ true ☐ false

5. Once you start smoking, you can never quit.

☐ true ☐ false

Flip over to see the answers!
1.) False 2.) True 3.) False 4.) True 5.) False

Say the name of each picture. Write each word on the line. Then circle the words hidden in the puzzle.



cigarettes



smoke



yuckpak



tar

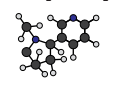


lungs



breathe

nicotine



J L U N G S M I M
Q O J N E M F E W R
N S L I M O I S R P
I G P S B K I N L Z
C I G A R E T E S
O Z Y U C K P A K X
T H B R E A T H E Z
I H Y H I G E E F N
N H B S E D O C L P
E R M T A R I E Y G

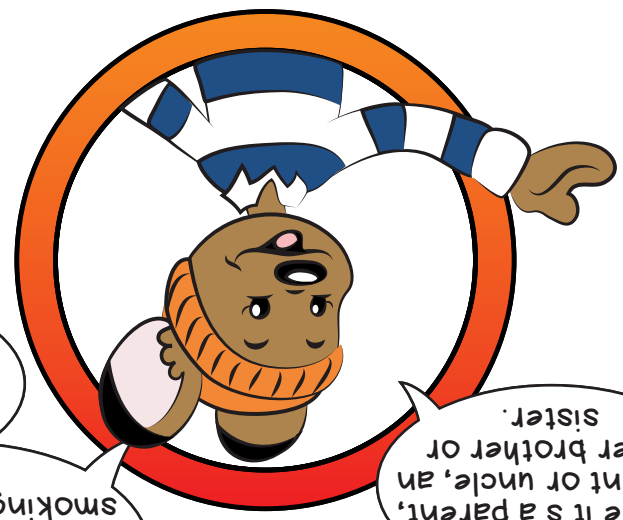
WHO CAN YOU HELP QUIT SMOKING?

Do you know someone who smokes?

Maybe it's a parent, an aunt or uncle, an older brother or sister.

You can help them quit smoking! Tell them how bad smoking is for them.

Or cut out this helpful form and give it to them.



I CARE ABOUT YOU.

I care about your heart, your lungs, your voice and even your teeth. Smoking is bad for you and all those parts that make up you.

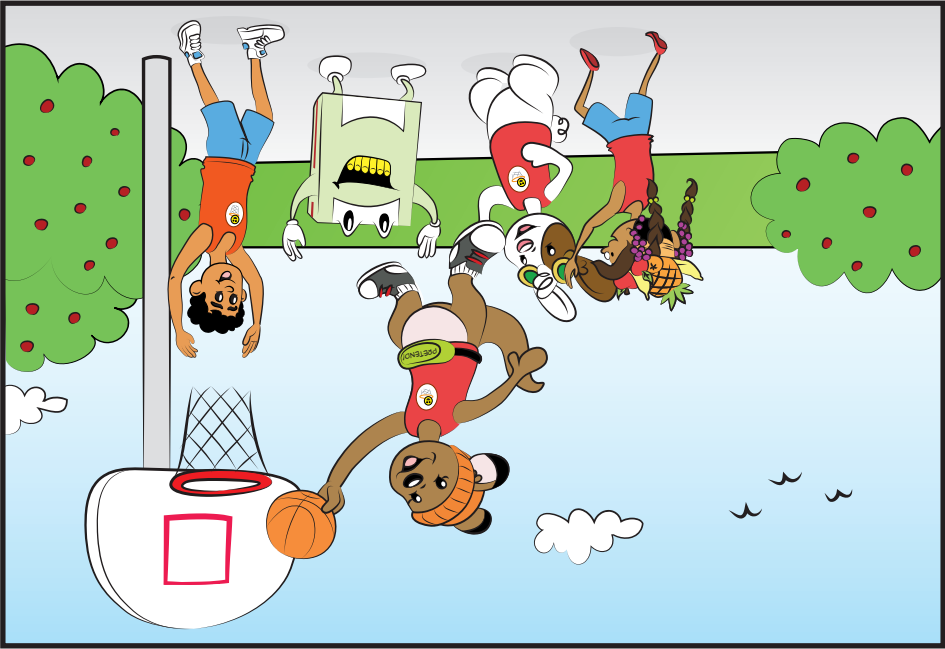
Please don't smoke.

Kick the smoking habit and go for a walk. Live longer and have more time to enjoy life!

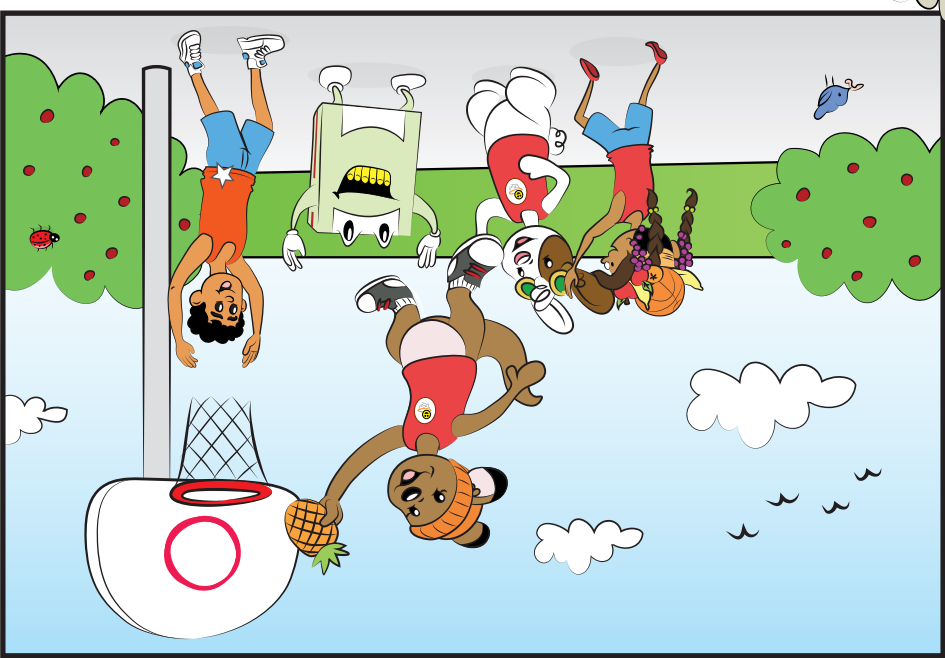
Why?

Because I care about you.



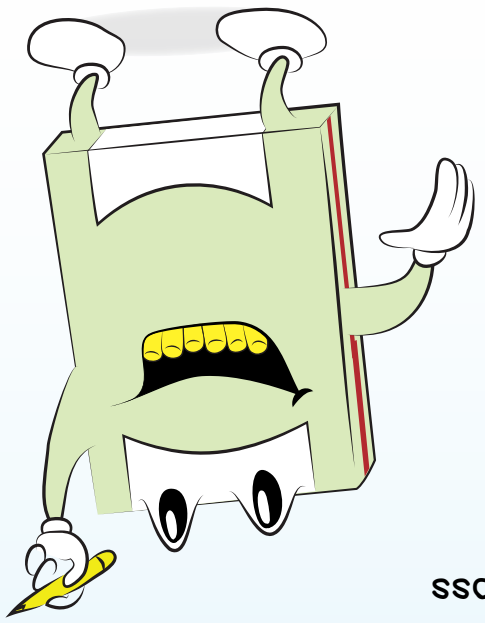


FIND 10 DIFFERENCES BETWEEN THE PICTURES AND CIRCLE THEM!

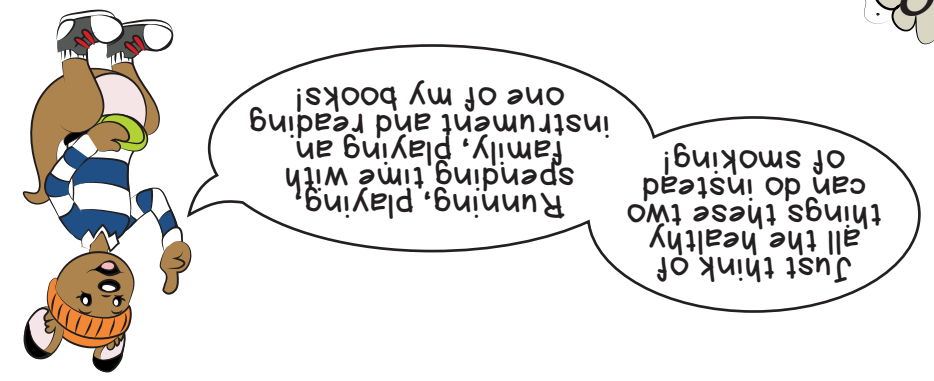
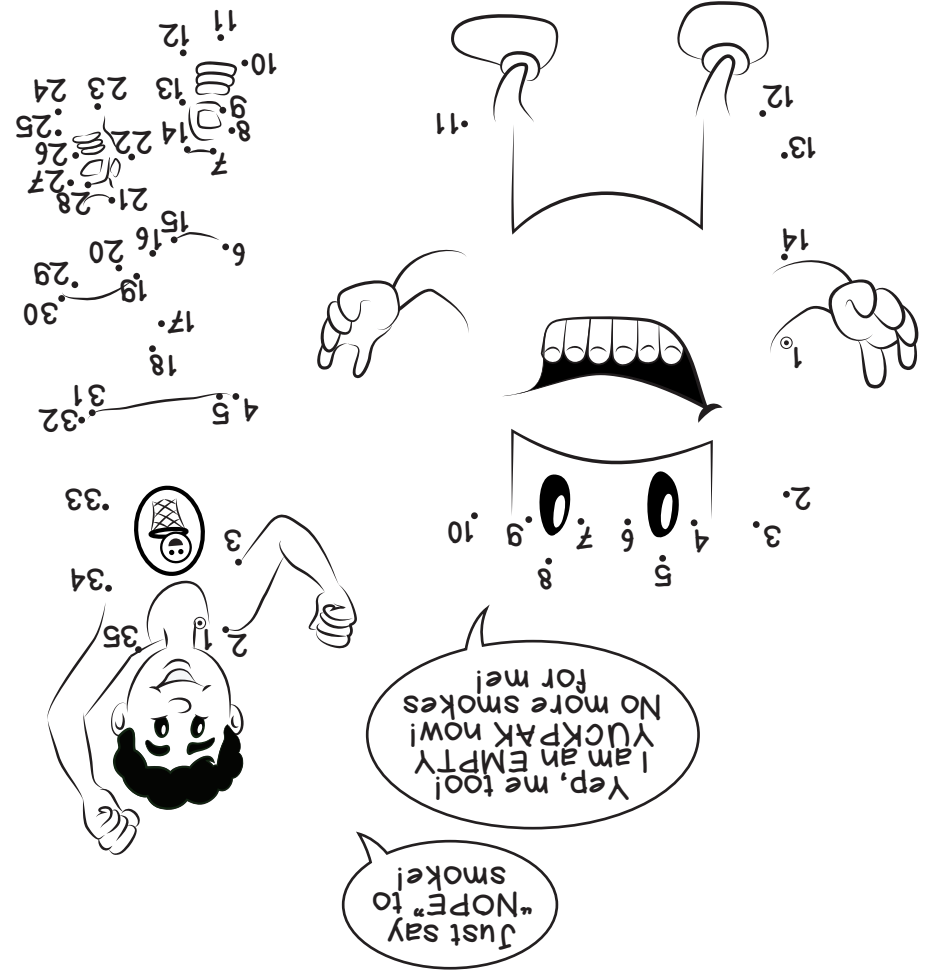


CIRCLE ALL OF THE BAD THINGS THAT SMOKING CIGARETTES CAN DO!

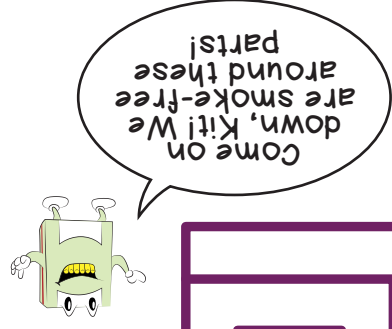
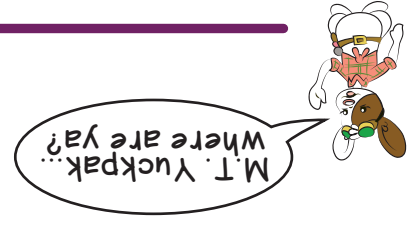
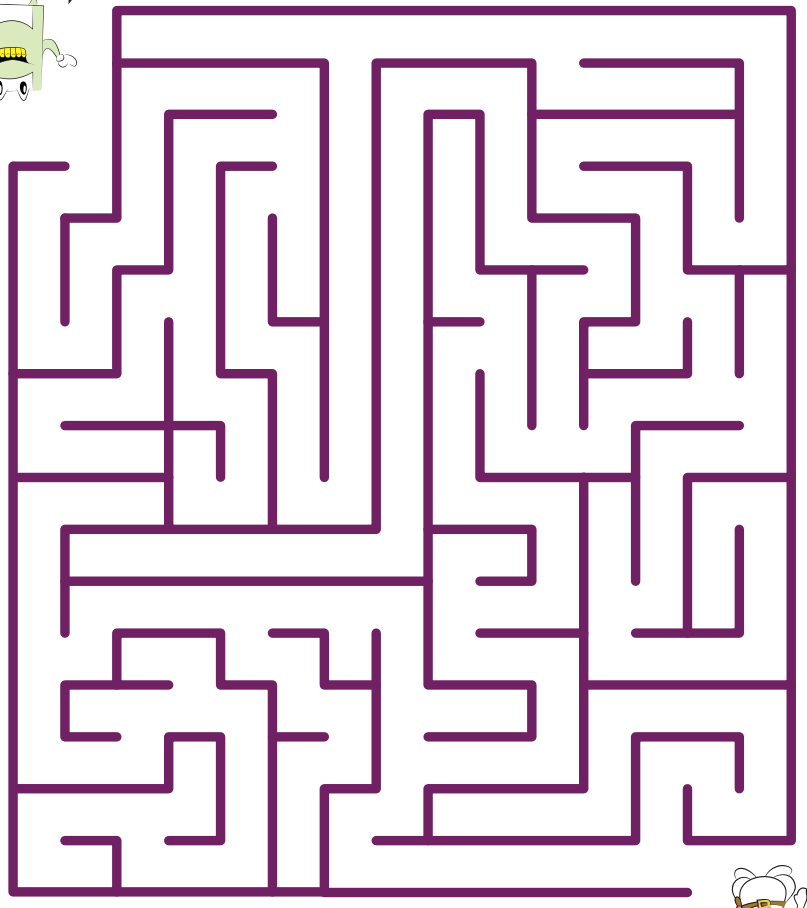
- stinky clothes
- pollution
- run faster
- cancer of the mouth
- tooth decay
- fresh breath
- yellow teeth
- hearing loss
- make you rich
- breathing problems
- hurt your heart
- vision loss
- gum disease

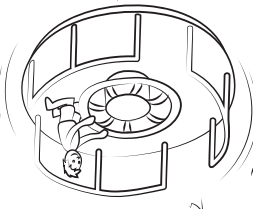
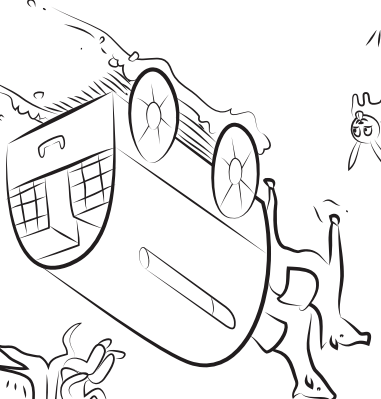
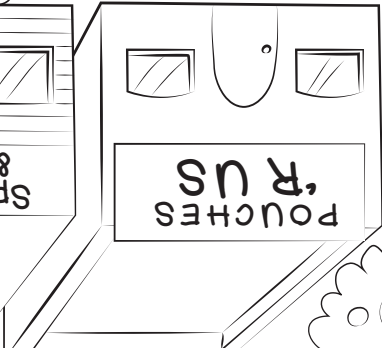
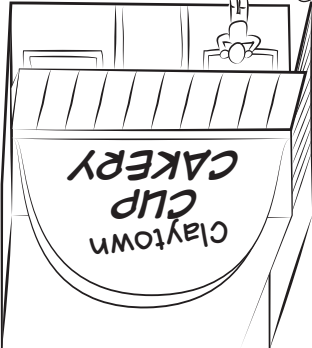
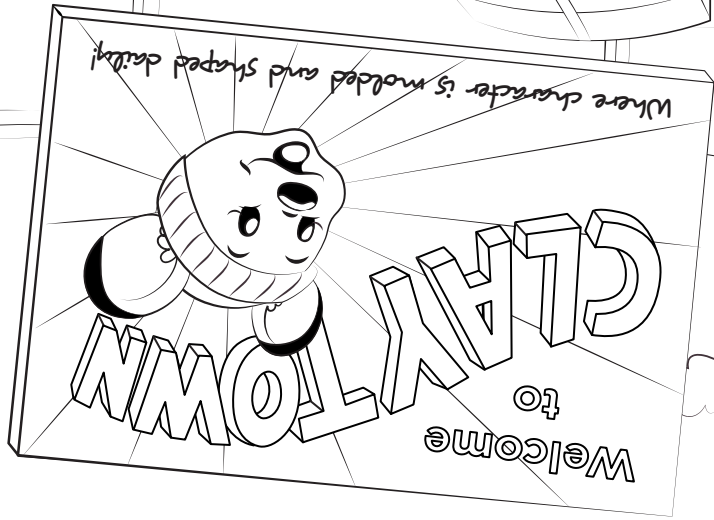


CONNECT THE DOTS...
THEN COLOR THE CHARACTERS!

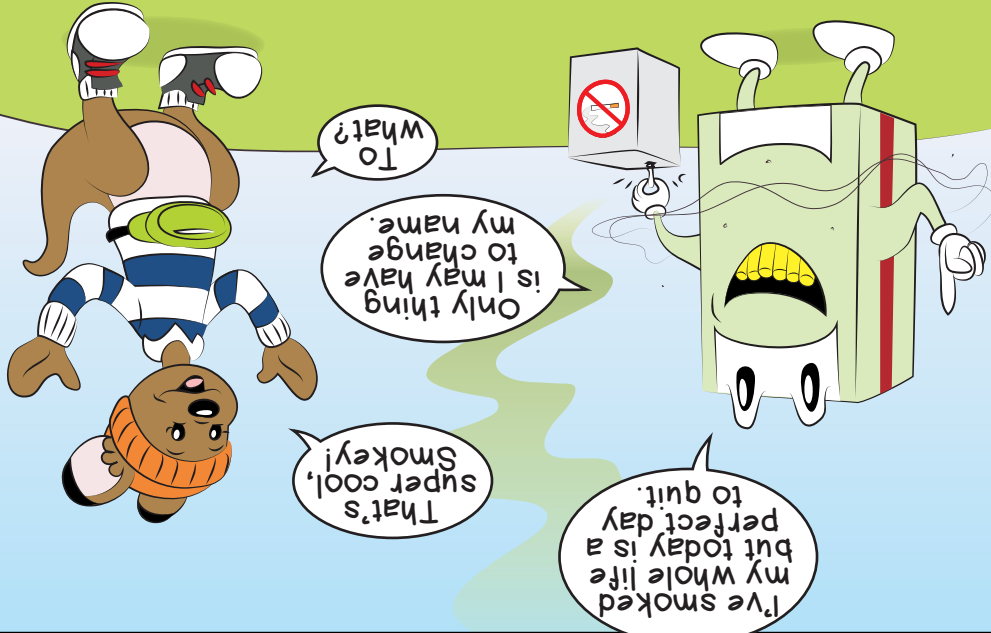


HELP KIT SPROCKETTE FIND
M.T. YUCKPAK AT THE END OF THE MAZE.





Smokey had heard enough and he was glad the Bolngg Bouncers had said "nope" to smoking cigarettes.



I've smoked but today is a perfect day to quit.

That's super cool, Smokey!

Only thing is I may have to change my name.

To what?



Smokey thought for a minute because he knew his new name had to be special...



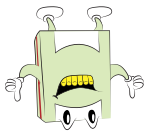
Hey guys, let's give a group hi-five to our new smoke-free friend, M.T. Yuckpak, Pak (or Empty Yuckpak, that is!) Hooray! Yeah!

They all cheered to say nope to smoke!

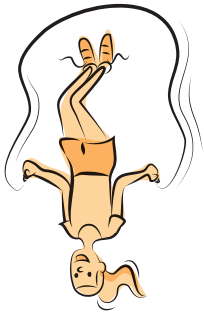
Well, many welcomes to you. We want you to be happy and healthy!

Well, I was thinking Manny Thanks. And go by M.T.

THINGS YOU CAN'T DO WHILE SMOKING



IF SOMEONE OFFERS YOU A CIGARETTE, JUST SKIP IT!



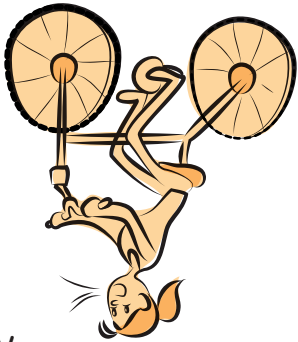
SMOKING RUINS TASTE BUDS AND MAKES EVERYTHING TASTE BAD!



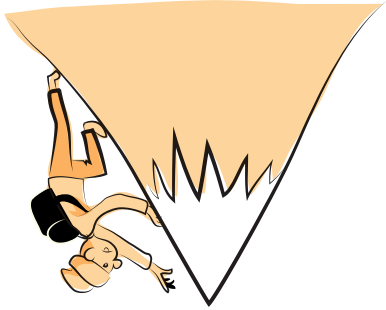
SMOKING CAN DAMAGE YOUR VOICE AND LEAVE YOU FLAT!



BREATHE IN CLEAN AIR, NOT RE-CYCLED SMOKE!



YOU CAN'T REACH THE PEAK WITH A PACK OF SMOKE!



Dr. Von Wheezles lifted the "cloud of smoke" to educate the group with "no filter."

Smoking causes breathing problems and is bad for your lungs.

Smoking hurts your heart and

Smoking can cause cancer!

DO YOU KNOW WHAT SMOKING DOES TO YOU?



In a year's time, the average smoker will put a cup of tar into his or her lungs.

Smoking can cause vision loss and hearing loss.

Yuck! Tar belongs on roads not in your lungs!

Sick!

Gross!

Eww!

I didn't know all this.

Smoking can cause cancer of the mouth, tooth decay, gum disease, and really yucky yellow teeth!



Well, empty my ashtray! I didn't know all that bad stuff! I thought smoking made me look cool and smell good!

Well, now that you know, you can put the cigarette down and do healthy things instead.



Darby Boing told the Boing Bouncers and Smokey some other yucky things about smoking.

Smoking causes fires.

Cigarette butts create more trash and cause harmful pollution.

Cigarette smoke stinks up your clothes, your car, your home and you!

Smoking is bad!

Seriously?

Secondhand smoke can cause cancer in non-smokers.

Wow!

These are all true!

It doesn't make "cents" to smoke! Cigarettes cost a lot!

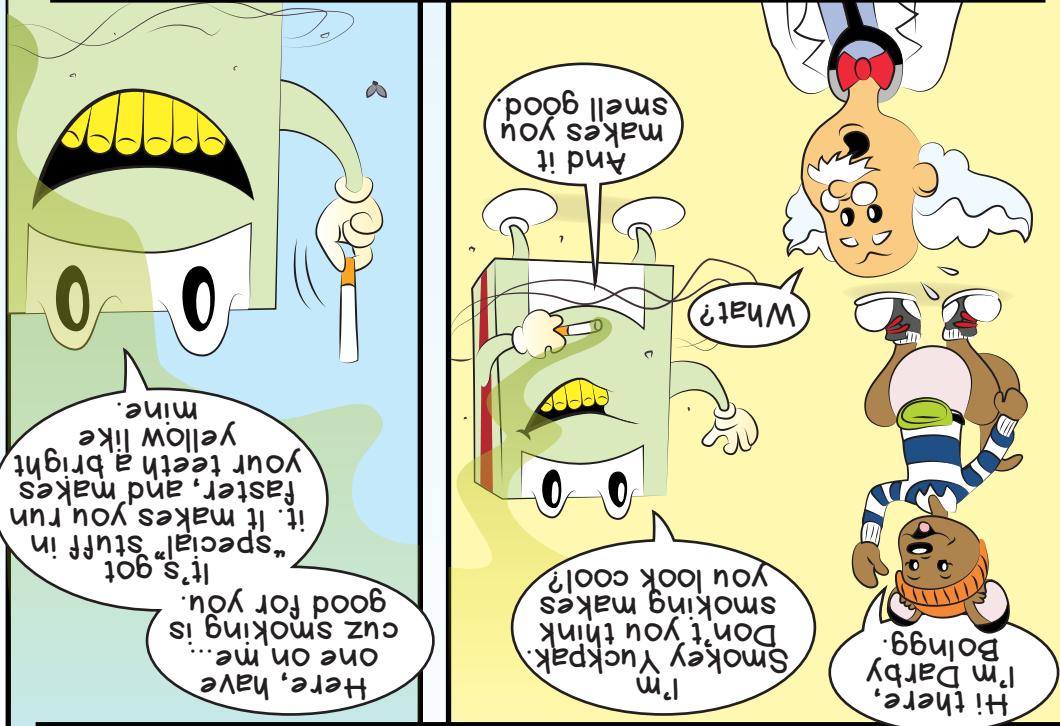
SAY "NOPE" TO SMOKE



If a friend offers one, be strong and say nope to smoke!

"Nope, I don't want to smell like smoke!"
 "Nope, I want to fill my lungs with clean air."
 "Nope, I don't think smoking is for me."
 "Nope, I don't think my parents would like that."
 "Nope, I don't think my coach would like it."

Smokey seemed nice enough on the outside, but on the inside he was quite a puffy character!



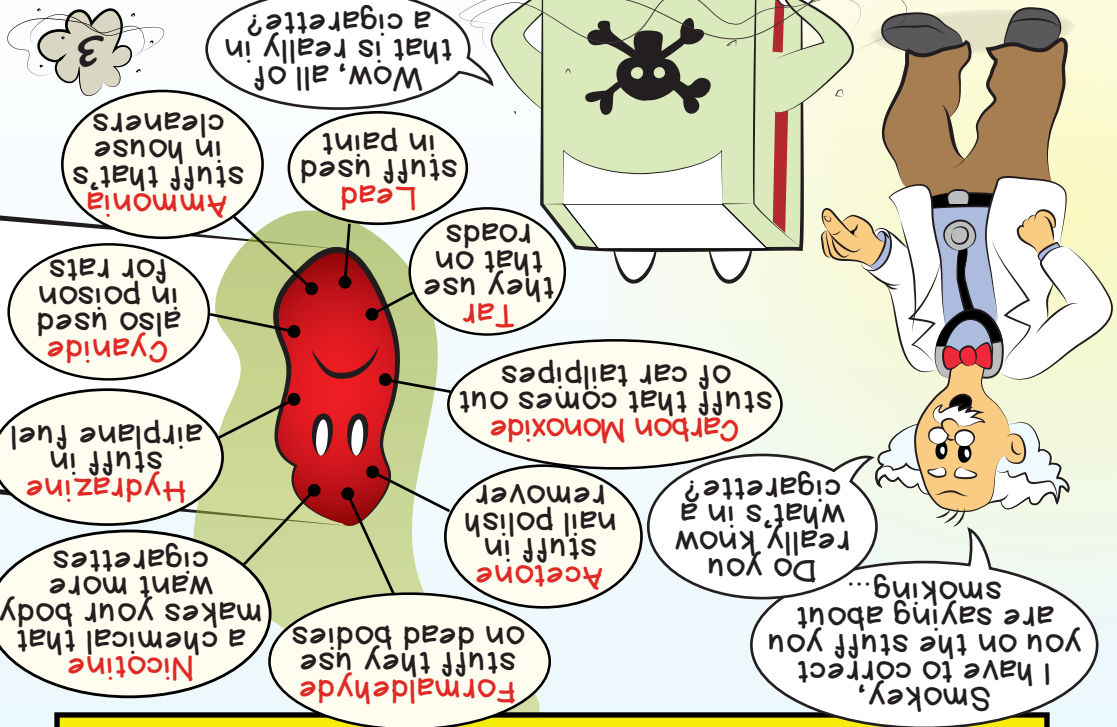
The Bolingg Bouncers, who like to be healthy, told their new friend Smokey...



Darby Bolingg was never one to be rude or mean, but Smokey smelled a bit funky!



Dr. Von Wheezles wanted to be polite to Smokey Yuckpak, but he knew cigarettes are bad for you.





Hi there,
kids! Let's see
what you know
about smoking.
Answer
the questions and
then after the story
we will check what
you know again!

PRE-TEST

Take the pre-test with Darby Boling!
Answer the questions true or false.

1. Smoking only hurts smokers.

☐ true ☐ false

2. Cigarettes contain many chemicals.

☐ true ☐ false

3. Smoking is a good way to clean your teeth and breath.

☐ true ☐ false

4. It costs a lot of money to smoke.

☐ true ☐ false

5. Once you start smoking, you can never quit.

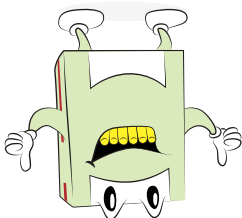
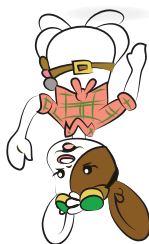
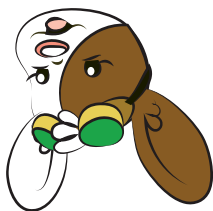
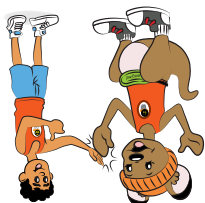
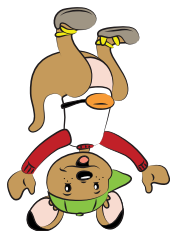
☐ true ☐ false

We'll find the answers at the end of our adventure!

DISCLAIMER. This book provides general information about smoking and related issues. This information does not constitute medical advice and is not intended to be used as a solitary reference on the subject matter, for the diagnosis or treatment of a health problem, or as a substitute for consulting a licensed health care professional. Consult with a qualified physician or health care practitioner to discuss specific individual issues or health needs, and to professionally address personal, emotional, health, physical, nutritional, or medical concerns.

© 2012 Centene Corporation. All rights reserved. All materials are exclusively owned by Centene Corporation and are protected by United States and international copyright law. No part of this publication may be reproduced, distributed, displayed, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of Centene Corporation. You may not alter or remove any trademark, copyright or other notice.





Mantén el planeta saludable! Este libro
se imprime en papel reciclado.

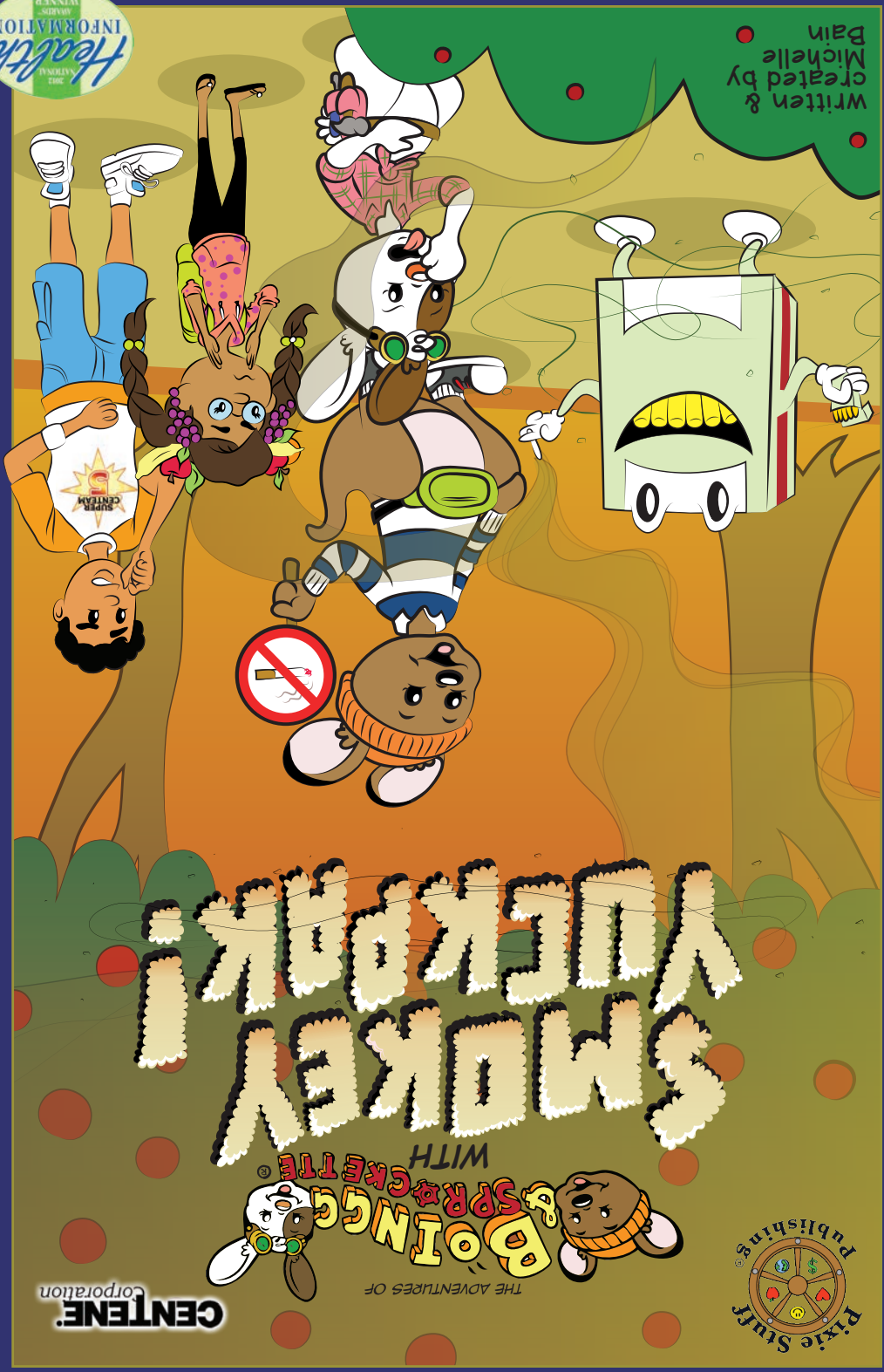
ISBN 978-0-9859898-7-0



Hecho en EE.UU.



Written &
created by
Michelle
Bain



SMOKEY & SPRINKLE YUCKY



THE ADVENTURES OF

CENTENE Corporation

